

akademie bios®



Practitioner-Ausbildung

archetypical journey®

Seelenarchetypen helfen entfaltungs-hemmende Glaubens- und Verhaltensmuster zu transformieren und die eigene Lebensvision zu erkennen

www.akademiebios.at

Theoretische Ansätze

Die Erfahrung der archetypischen Reise findet ihren Ursprung in der Archetypenlehre vertreten von C. G. Jung und in weiterer Folge von James Hillman.

Archetypen sind urtümliche und nur in ihrer Essenz definierte Bilder, die die wesentlichen Lebenswandlungsphasen jedes Individuums beschreiben und in den religiösen, mythologischen, künstlerischen Traditionen aller Kulturen auftauchen.

Die Archetypen, die im Unterbewusstsein verankert sind, entsprechen auch Grundstrukturen der Seele und sind im kollektiven Unbewussten gespeichert. Sie sind vorbewusst vorhandene Urbilder des kollektiven Unbewussten, die die ganze Menschheitsentwicklung begleiten. Es handelt sich um dynamische Prozesse, die seelische Aufgaben, Persönlichkeitsstrukturen und Naturvorgänge wie Geburt und Tod, den Reifungsprozess des Menschen usw. beschreiben.

Es gibt eine Grundstruktur oder Grundvorstellung eines Archetyps, die bei jedem Menschen gleich ist. Die Ausprägung eines Archetyps ist jedoch von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Er findet sich in Träumen, Fantasien, Visionen u.v.m. Er erscheint erst dann, wenn im Leben der Person etwas passiert oder eintritt, was diesem Archetyp entspricht.



**Es ist gleichgültig, aus welcher Kultur ein Mensch kommt, welchen Glauben oder Bildungsgrad er hat.
Archetypen sind in jedem Menschen unbewusst verankert.**

Das Bewusstmachen dieser Urbilder, die die Urerfahrung des irdischen Lebens beschreiben, und das Annehmen ihrer symbolischen Bedeutung lässt die **Wandlungsphasen des Daseins intensiv erleben und ihre Botschaft, die zum Reifungsprozess der Persönlichkeit beiträgt, verinnerlichen.** Von der Geburt bis zum Tod, von der Kindheit bis zum Alter kann durch die Archetypen jeder Aspekt unseres Lebens interpretiert und in seiner tiefsten Bedeutung erkannt werden. Jede individuelle Lebenserfahrung ist eine einzigartige Manifestation der Urerfahrung (Geburt, Tod ...), die die Menschen seit Jahrtausenden täglich auf der Erde erleben.

Unsere Intuition erlaubt die symbolische Bedeutung des Archetypus zu erfassen und seine Urkraft zu nutzen, um mutig, kraftvoll und gelassen jede Wandlungsphase des Lebens zu integrieren.

Diese Ansätze gehen davon aus, dass im Unbewussten jedes Menschen eine Vielfalt an zeitlosen, kollektiven und unwandelbaren „Urbildern“ enthalten ist, die die Geschichte der Menschheit auf der Erde erzählen.

Die archetypische Reise durchs Leben

archetypical journey® ist ein initiatisches Training, das das Leben in seinen wesentlichen Etappen beschreibt und die wichtigsten Rollen, die jeder Mensch im Leben annimmt, schildert.

Durch die Arbeit mit den Archetypen ist es möglich, traumatische Erfahrungen, Glaubens-, Denk- und Verhaltensmuster und Vergangenes aufzulösen und den eigenen Weg zu klären – im Einklang mit dem eigenen Naturell und mit der eigenen Geburtsvision. Es handelt sich um eine symbolische Reise, die durch den Archetypus der Reise und des Ritus definiert wird.

archetypical journey® spiegelt die dynamische Natur des Lebens. Das Leben kann interpretiert werden als eine Reise von der Geburt bis zum Tod. Durch die individuelle Reise des eigenen Lebens färbt der Mensch seinen Aufenthalt auf der Erde mit seiner Identität und schreitet durch die unterschiedlichen Lebensetappen.





Jeder Mensch „tanzt“ unruhig ein Leben lang in einem Zwiespalt: Einerseits will er „etwas aus seinem Leben machen“ und hat Sehnsucht nach Veränderung und Weiterentwicklung, andererseits gibt es die lähmende Kraft der lieb gewonnen und gewohnten Muster – ein ewiger Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit.

Für uns Menschen ist dieser Konflikt sehr bedeutsam. Ihn zu lösen, heißt letztlich erwachsen, reif und selbstständig zu werden.

archetypical journey® setzt sich das Ziel, diesen ewigen Konflikt zu lösen und den/die „ReisendeN“ auf dem Weg zur Authentizität zu begleiten.

Jede Phase der Reise wird auch durch die heilende Kraft der Rituale begleitet. Es handelt sich um Rituale, die man leicht individuell gestalten kann und die dem innersten und instinktiven Bedürfnis der Menschen entsprechen, dem Bedürfnis, etwas abzuschließen und nach einer klaren Zäsur neu zu beginnen. Doch nicht nur vor den großen Zäsuren im Leben taucht der intuitive Wunsch auf, die äußere Veränderung mit einem inneren Vollziehen zu begleiten. Bei vielen persönlichen Anlässen wie Arbeitswechsel, Wohnortwechsel, Schulabschluss, Trennung, Verlust usw. sind Rituale hilfreich und unterstützend.

Durch jede Etappe der Lebensreise helfen die Archetypen der **archetypical journey®** mittels bewusstem und bildhaftem Erleben von tiefst-inneren Metaphern einen Selbstheilungsprozess auszulösen.

Einführungsseminar **archetypical journey®**

Seelenarchetypen, Entfaltungsmöglichkeiten und Klärung der Geburtsvision

Das Verinnerlichen der eigenen seelischen Archetypen erlaubt, sich mit den eigenen seelischen Aufgaben auseinanderzusetzen und mit der eigenen Geburtsvision zu verbinden. Durch die Integration der persönlichen Archetypen bietet **archetypical journey®** die Möglichkeit, den eigenen Lebensplan zu erkennen und die endgültige Auflösung der Denk- und Verhaltensmuster zu erreichen.

Die Etappen der archetypischen Reise werden durch Rituale eingeführt und verabschiedet. Die rituelle Verbindung mit dem Archetypus und die Integration seiner Bedeutung verwurzelt uns im „Hier und Jetzt“. Auf diese Weise können wir bewusst jede Lebensphase erleben.

Inhalte und Ziele

- Die Bedeutung und die Wirkung der persönlichen Seelenarchetypen
- Begleitung von Prozessen der Reflexion, Transformation und Veränderung durch das Verinnerlichen der Archetypen
- Klärung unserer einschränkenden Glaubenssätze und Spiele, ihr Einfluss auf die seelische und energetische Ebene im Innenleben und in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Erkennen der eigenen Geburtsvision: Integration der eigenen seelischen Archetypen in die Persönlichkeit
- Vorgangsweise der energetischen Arbeit und der Ritualarbeit mit den Archetypen



Methoden

- Kommunikation über die Energiefelder
- Die Grundlagen der Archetypenlehre
- Meditative Visualisierungstechniken
- Körperliche Bewegung und dramatischer Ausdruck der eigenen Rollen im Leben: die Geheimnisse der Körpersprache
- Gruppenarbeit und Empathietraining
- Intuitives Schreiben und **Intuitive Dance** nach Dr. Mazza ®
- Die Wurzeln und die Kunst der rituellen Arbeit
- Energiearbeit und die Anwendung von **archetypical journey®**

Dauer

Tagesseminar von 9.00 bis 18.00 Uhr



Practitioner-Ausbildung archetypical journey®

Im Rahmen dieser Ausbildung lernen die Practitioner die archetypische Reise zu gestalten und erwerben die Werkzeuge und die Empathie, die ihnen erlauben, in einzelnen Sitzungen und Seminaren die **archetypical journey®** durchzuführen.

In dieser Ausbildung erlebt jedeR persönlich die heilende transformierende Kraft dieser archetypischen Reise.



Die Selbsterfahrung erlaubt jedem/jeder Practitioner, intuitiv und gelassen die einzelnen Phasen der Arbeit zu führen und die unterschiedlichen Methoden, Techniken und vorgegebenen Strukturen für die eigene Arbeit in Beratungen oder in Seminaren frei zu interpretieren.

Die Ausbildung bietet auf einer ganzheitlichen Art und Weise die Möglichkeit, die Archetypenlehre und die Inhalte der **archetypical journey®** zu erfahren. Das Verinnerlichen der Urkraft der Archetypen auf körperlicher Ebene, von der Atmung bis zur Körpersprache, spielt eine zentrale Rolle im Programm.

Die praxisorientierte Didaktik der Ausbildung führt eindeutig zum Fokussieren auf einen eigenen Beratungsstil und zum gelassenen und sicheren Begleiten von weiteren neugierigen Reisenden auf der Suche nach der Verwirklichung der Lebensvision.





Inhalte und Ziele

- Die Bedeutung und die Wirkung der wichtigsten Archetypen
- Begleitung von Prozessen der Reflexion, Transformation und Veränderung für eine neue Lebensperspektive
- Klärung einschränkender Glaubenssätze und Spiele, ihr Einfluss auf die seelische und energetische Ebene im Innenleben und in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Persönliche Geschichte, Regeln und Glaubenssätze klären durch die archetypische Reise
- Erkennen der eigenen Geburtsvision: Integration der eigenen seelischen Archetypen in die Persönlichkeit
- Vorgangsweise der energetischen und rituellen Arbeit mit den Archetypen
- Leben als Mann / Leben als Frau in den verschiedenen Stufen des Lebens
- Die männlichen und die weiblichen Seelenarchetypen
- Die männliche und die weibliche archetypische Reise
- Die archetypische Reise des Inneren Kindes
- Umgang mit dem eigenen Körper, seiner Intelligenz, seinen Anlagen und seinen Botschaften
 - Initiation / Übergangsrituale / Abschiedsrituale
 - Entspannung, Atmung, Meditation: der Weg des stillen Seins
 - Umgang mit dem persönlichen Energiehaushalt

Methode

- Anwendung der **archetypical journey®**
- Kommunikation über die Energiefelder mit Entspannung und Trancearbeit
- Erfahren der Archetypenlehre über lösungsorientiertes Fragen
- Meditative Visualisierungstechniken
- Körperliche Bewegung und dramatischer Ausdruck der eigenen Rollen im Leben: die Geheimnisse der Körpersprache
- Gruppenarbeit und Empathietraining
- **Tao Breath Flow** nach Dr. Mazza ®: taoistische Verbindungsübungen mit den Archetypen
- Intuitives Schreiben nach Dr. Mazza
- **Intuitive Dance** nach Dr. Mazza ®
- Anwendung und selbstständige Gestaltung von archetypischen Ritualen

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

- Für alle, die an Selbsterfahrung interessiert sind
- Für alle, die Authentizität erfahren wollen
- Für alle, die die innere Freiheit, welche die Intuition schenkt, erfahren wollen
- TherapeutInnen, Führungskräfte
- Eltern und ErzieherInnen
- Für diejenigen, die im Kommunikationsbereich tätig sind
- Für alle, die an einer wirksamen und klaren Coachingmethode interessiert sind

Dauer

**2 Wochenenden,
von Freitag bis Sonntag ganztägig
im Abstand von einigen Monaten
oder mehrere Einzelseminare**

