

akademie bios®



Ausbildung zum/zur TrainerIn für
**Ganzheitliches „Heilen“ des
Inneren Kindes** nach Dr. Mazza

Es ist nie zu spät, um eine glückliche Kindheit zu erleben

www.akademiebios.at

Ausbildung zum/zur TrainerIn für Ganzheitliches Heilen des Inneren Kindes nach Dr. Mazza

52

Das Ziel dieser Ausbildung ist es, Menschen auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Heilung ihres Inneren Kindes zu begleiten und über die Selbsterfahrung jene Kompetenz und Empathie zu entfalten, welche notwendig sind, um anderen Menschen denselben Entwicklungsschritt zu ermöglichen. Die Ausbildung ist in drei Schritten aufgebaut.



Die Heilung unseres Herzen erfolgt, wenn unser Gesicht Liebe ausstrahlt und unser Herz sich öffnet.

Im Rahmen der Ausbildung erkennt man, wie das nicht beachtete Innere Kind in unserem Leben wirkt und wie unsere positiven Seiten wie Spontaneität, Staunen, Neugier, Begeisterungsfähigkeit, Lebendigkeit und die Fähigkeit, ganz in der Gegenwart zu leben, durch die Transformation alter emotionaler Belastungen und Verletzungen wieder ins Leben gerufen werden können.

In dieser ersten Phase der Ausbildung erkennen wir bewusst das Innere Kind als wichtigen Bestandteil unserer Persönlichkeit und erfahren, dass es nicht nur Spontaneität, Lebensfreude und die anderen schon erwähnten konstruktiven Eigenschaften darstellt, sondern auch unsere Verletzbarkeit, Bedürftigkeit, unsere Sehnsucht nach Anerkennung und Berührung und natürlich auch unsere Ängste.

Die Arbeit mit dem Inneren Kind lässt uns in Kontakt mit unserem Naturrell treten und voller Begeisterung im Hier & Jetzt das Leben genießen.



In diesem Abschnitt unserer Arbeit geht es darum, die alten Wunden, Verletzungen und Blockaden des Inneren Kindes emotional zu klären, Versöhnung und Verzeihung für diese Zeit zu finden und natürlich die Strategien, die aus den Reaktionen auf den erlebten Schmerz entstanden sind, in Kraft und freien Selbstausdruck zu verwandeln.

Wir alle sind als Kind häufig verletzt worden: durch Anpassung, Missachtung, Liebesentzug, negative Bewertungen bis hin zu Beschimpfungen.

Wenn die Wunden dieser Verletzungen auch nur ganz leicht durch kritische Worte oder Vernachlässigung anderer berührt werden, so spüren wir wieder unseren alten, meist viel größeren Schmerz. Häufig wiederholen sich in unserem Alltag Situationen, die die Umstände der alten Gefühle und Verletzungen darstellen, und dadurch werden unsere alten Drehbücher unserer Verhaltensstrategie wieder aktiviert.

Zum Beispiel handeln wir aus der Angst, zurückgewiesen zu werden und nicht liebenswert zu sein, überwiegend so, dass wir die Erwartungen der anderen zu erfüllen versuchen, um Zurückweisung und Liebesentzug zu vermeiden. Solche Mechanismen stellen die Wurzeln unserer emotionalen Abhängigkeit dar. Durch die Heilung des Inneren Kindes erlangen wir die emotionale Reife. **Wenn das Innere Kind heilt, lieben wir uns, so wie wir sind, und wachen morgens auf mit dem Gefühl, frei und glücklich zu sein.**

Es werden verschiedene Techniken angewendet, um eine innige Verbindung zum Inneren Kind zu entwickeln. Im Rahmen einer urteilsfreien und behüteten Atmosphäre können sich alle in Ruhe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinandersetzen.



Gesprächsrunden und Techniken wie intuitives Schreiben und Intuitive Dance ^{nach Dr. Mazza ®}, Meditations- und Entspannungstechniken, Seelenreisen und die Aufarbeitung der pränatalen Zeit und der eigenen Geburt in meditativer Form sind einige der Möglichkeiten, das Innere Kind wieder zum Strahlen zu bringen.

Die Methoden und die Reihenfolge ihrer Anwendung werden individuell und spe-ziell auf jede Ausbildungsgruppe und ihre Bedürfnisse abgestimmt.

In der zweiten Phase der Ausbildung geht es darum, unsere emotionale Abhän-gigkeit in emotionale Reife und Mut zur Authentizität zu transformieren, die Versöhnung mit den Inneren Eltern zu erreichen und unser Selbstwertgefühl durch die bewusste energetische Integration des Inneren Kindes in den Alltag zu stärken.



Aus den alten Verletzungen unserer Kindheit entstehen z.B. die emotionale Abhängigkeit, das Klammern an Menschen in unserem Umfeld, Angst vor dem Alleinsein oder die Angst davor, dass eine Beziehung zu Ende gehen könnte. Einerseits wollen wir geliebt und beachtet werden und schränken uns deshalb ein, sodass wir die Erwartungen der anderen erfüllen können. Andererseits sehnen wir uns nach Unabhängigkeit und Freiheit.

Frei zu werden und endlich mit Leichtigkeit leben zu können, ist das Ziel des zweiten Schrittes dieser Aus-bildung.



Auf diese Weise entsteht dann die bewusste Verbindung mit dem geheilten Inneren Kind. Angetrieben von der Sehnsucht nach Authentizität ist es in der Tat möglich, das geheilte, spontane, freie und gelassene Innere Kind in unseren Alltag zu integrieren und endlich im Fluss zu leben.

In diesem Ausbildungsabschnitt werden Techniken angewendet, die die Entspannung des Körpers fördern und den Menschen das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit vermitteln.

Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, Seelenreisen mit Anwendung der archetypischen Symbole, Techniken des **Tao Healing Mind** ^{nach Dr. Mazza ®}, bestimmte Übungen aus unseren Körperarbeitsprogrammen (z.B. **Tao Healing Bodywork** ^{nach Dr. Mazza ®}), Rebirthing-Techniken, rituelle Arbeit, das bewusste Wahrnehmen der inneren Stimme sind einige der möglichen angewendeten Methoden.

Die Ausbildung verbindet die Selbsterfahrung der Inhalte mit der persönlichen Ausbildung und Qualifizierung zum/zur TrainerIn.

Jede Einheit der Ausbildung ist so ausgelegt, dass über die Selbsterfahrung und in der Gruppenarbeit auch die Inhalte der TrainerInnenausbildung parallel vermittelt werden. Am Ende werden die Inhalte zusammengefasst und noch ein Mal theoretisch und praktisch durch besprochen.

Die Kompetenz der TrainerInnen wird an den Übungs-abenden, die der Ausbildung folgen (1x pro Monat), zusätzlich vertieft.





Persönliche Ziele im ersten Teil der Ausbildung:

- Energetische und emotionale Begegnung mit dem eigenen Inneren Kind
- Erkennen der eigenen Glaubenssätze, einschränkenden Verhaltensmuster und Ängste, die das Innere Kind blockieren, und bewusstes Fokussieren auf die eigenen Strategien, welche aufgebaut wurden, um Liebe und Aufmerksamkeit zu bekommen
- Klärung der Verletzungen aus der Kindheit, die den Ursprung unserer Verhaltensmuster darstellen, auf energetischer und emotionaler Ebene
- Energetisches Umpolen der Verhaltensmuster und des negativen Eigenbildes
 - Erkennen der eigenen Seelenarchetypen in Verbindung mit dem Inneren Kind und Integration der Schattenseiten



Persönliche Ziele im zweiten Teil der Ausbildung:

- Selbsterfahrung und Umgang mit den Emotionen
- Transformation der Bedürftigkeit und der Opferrolle des Inneren Kindes in eine konstruktive Anwendung der persönlichen Kraft und in Optimismus
- Auseinandersetzung mit den Eltern bzw. elterlichen Figuren und Versöhnung mit ihnen
- Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls in einer rituellen Übernahme der Verantwortung für das Innere Kind von den Eltern
- Integration der Seelenarchetypen des Inneren Mannes, der Inneren Frau und des Inneren Kindes
- Bewusste Verbindung mit unseren wahren Bedürfnissen, mit unserer Einzigartigkeit und Lebenskraft
- Integration des Inneren Kindes in den Alltag

Ziele der TrainerInnen-Ausbildung:

- Bewusstes Begleiten der TeilnehmerInnen unter Anwendung der Techniken, die den KlientInnen erlauben, das Innere Kind zu befreien
- Die energetische Auflösung der Blockaden des Inneren Kindes bei den KlientInnen
- Das Verfassen eines kurzen Übungsprogrammes für die Eigenarbeit zu Hause



In den anschließenden Übungseinheiten kann jedeR TeilnehmerIn bewusst, einfach und leicht die Techniken dieser Methode verinnerlichen. Schwerpunkt dabei ist, KlientInnen mit Einfühlungsvermögen und Respekt durch die ganzheitliche Heilung des Inneren Kindes empathisch zu begleiten, um optimal einschätzen zu können, welche Vorgehensweise für die jeweiligen KlientInnen am geeignetsten ist.

