

akademie bios®



Ausbildung

**shamanism** around the world

**Schamanismus** unterschiedliche spirituelle Strömungen auf der Erde

Die Wiederherstellung unserer inneren Kräfte,  
unserer Naturverbundenheit und unserer  
ursprünglichen Spiritualität

[www.akademiebios.at](http://www.akademiebios.at)

# Schamanismus unterschiedliche spirituelle Strömungen auf der Erde

## Die spirituellen Wurzeln der Naturvölker und unserer Vorfahren erfahren

Der Pfad des Schamanismus ist der Weg der intuitiven Weisheit, die jeder Mensch in sich verborgen trägt und die uns die vollkommene Harmonie mit den Gesetzen der Natur und die Geborgenheit von Mutter Erde erfahren lässt. In unserer Gesellschaft entwickelt sich aufgrund des Drucks im Alltag und der starken Ansprüche, die jedeR im beruflichen und privaten Feld zu erfüllen hat, ein zunehmendes Bedürfnis, diese Welt wegzuträumen, im Sinn von Abschalten und Entspannen, und wieder zu sich zu finden.

Die Verbindung mit den schamanischen Techniken und Traditionen aktiviert unsere intuitive Weisheit und lässt uns unseren wahren Kern spüren.

## Schamanismus erlaubt uns, die spirituelle Sichtweise der Welt zu erweitern und die grundlegenden Gesetze der Harmonie zwischen Menschen und Natur zu verstehen.

Die Techniken und die jahrtausendealten Rituale des Schamanismus ermöglichen die Stärkung unserer spirituellen inneren Kräfte, um im Hier und Jetzt verwurzelt zu sein und dadurch mit den Herausforderungen des Alltags gelassen umzugehen und ihre tiefere Bedeutung zu erkennen.

In unterschiedlichen Kulturkreisen haben die Menschen einen Weg beschritten, um in Beziehung mit den Kräften der Naturelemente zu treten und die Verbundenheit mit Mutter Erde zu erfahren. Aus diesem Prozess sind unterschiedliche schamanische Strömungen entstanden. Jeder Weg des Schamanismus hat als Ziel, die spirituelle Natur der Menschen zur Entfaltung zu führen. Durch diese Traditionen ist es möglich, eine Wirklichkeit außerhalb von Raum und Zeit zu schaffen, um in der eigenen alltäglichen Realität bewusster und klarer präsent zu sein. Schamanismus erlaubt uns, die anthropozentrische Sichtweise der Welt zu erweitern und die grundlegenden Gesetze der Harmonie zwischen Menschen und Natur zu verstehen.

Es gibt unsichtbare, ungeschriebene Gesetze, die die spirituelle Seite des Menschen regeln und sein Dasein auf der Erde bestimmen, in Harmonie mit den Lebenszyklen und anderen Lebenswesen.



Vielen schamanischen Traditionen gemeinsam

ist der Begriff der Harmonie mit den universellen Gesetzen. Das Grundprinzip ist, dass alles seinen Sinn und seine Zeit hat für die Manifestation des individuellen und des göttlichen Willens auf der Erde. Diese beiden Arten des Willens verbinden sich, sodass der menschliche Wille und die menschlichen Wünsche sich verwirklichen lassen, wenn sie in Harmonie mit der Entwicklung der Seele der Person und in Einklang mit dem universellen Bewusstsein sind. Die Grundlagen des Schamanismus sind sehr vielfältig. Der Schamanismus ist kein einheitliches Phänomen, sondern eine komplexe Realität von unterschiedlichen Konzepten, Wahrnehmungsmöglichkeiten, Ritualen und rituellen Handlungen.

In der schamanischen Tradition zeichnet sich ein Ritual durch die Qualität der Veränderung aus, die es zwischen einem Augenblick vor und nach einem Ritual schafft. Je klarer der Unterschied zwischen vorher und nachher ist, umso wirksamer ist das Ritual.



Der Schamanismus ist auch eine vielfältige kulturelle Strömung, die in unterschiedlichen kulturellen Realitäten ihre individuelle Form und ihren Ausdruck findet. Die unterschiedlichen Strömungen sind Ausdruck der lokalen, kulturellen Tradition und des Wissens der Ahnen. Schamanismus erlaubt uns, auf diese Weise betrachtet, einen Zugang zu den gesellschaftlichen Organisationsformen und zu den Mythen und Religionen alter Kulturen zu finden.





Die alte Weisheit ermöglicht uns auf diese Weise neue Impulse für unsere spirituelle Entwicklung zu finden. Das Studium der Rituale und der Methoden der schamanistischen Traditionen rund um die Welt lässt uns einen Zugang zu den spirituellen Wegen dieser Kulturkreise finden. Eine liebevolle und respektvolle Haltung für eine Realität, die uns heutzutage fremd ist, die uns aber eine hilfreiche und heilbringende Weisheit eröffnet, ist die Grundlage von

**shamanism** around the world.

Ziel dieser Arbeit ist nicht nur, Schamanismus als Möglichkeit der spirituellen Entwicklung zu betrachten und unterschiedliche Möglichkeiten zu präsentieren, sondern auch die lokalen Besonderheiten sowie kulturellen und sozialen Kontexte, in denen die unterschiedlichen Strömungen von Schamanismus und ihre Geschichte entstanden sind, in den Vordergrund zu bringen. Die schamanischen Werkzeuge können wir gut für die energetische Auflösung von Blockaden und die Regeneration von Körper und Geist einsetzen und mehr davon profitieren, wenn wir die kulturellen Wurzeln dieser Werkzeuge verstehen und entdecken. Der Schamanismus ist alles andere als ein globales Gefüge einer homogenen, spirituellen Tradition.

Der grundlegende Gedanke von Schamanismus ist, dass sich Freiheit und spirituelle Heilung nur über das Herz erreichen lassen. Schamanismus ist der Weg des Herzens, des Mitgefühls, das alte Lebensweisen vereint – im Herzen der Erde.

Schamanische Rituale und schamanische Praktiken entstehen in einem Umfeld von Liebe, Kraft, Heilung, Geborgenheit und Sicherheit.

Die Tradition des Schamanismus ist von einem respektvollen, bewussten und liebevollen

**Der schamanische Pfad zur spirituellen Weisheit sowie jede Technik und jedes Werkzeug werden durch eine liebevolle innere Haltung aktiviert.**

**Der grundlegende Gedanke von Schamanismus ist, dass sich Freiheit und spirituelle Heilung nur über das Herz erreichen lassen.**



Umgang mit allem, was zwischen Himmel und Erde ist, geprägt. Der schamanische Pfad zur spirituellen Weisheit sowie jede Technik und jedes Werkzeug werden durch eine liebevolle innere Haltung aktiviert.

Ohne ethisch reine Absicht ist jede schamanische Handlung ritueller oder heilender Natur unwirksam.

Die Ausbildung gestaltet sich als eine Art Reise durch die Welt. Diese gemeinsame Reise folgt den Pfaden der spirituellen Suche durch unterschiedliche schamanische Traditionen.



## Ausbildung Schamanismus

180

### Der Weg des Herzens und der Verbindung zur Mutter Erde

Wichtiger Teil der Ausbildung ist die Ritualarbeit. Das schamanische Wissen beruht auf der spirituellen Sicht der alten Stammeskulturen über die Harmonie von Körper, Geist und

**Eine Spiritualität, die uns nicht weltfremd macht, sondern im Alltag verwurzelt und uns ermöglicht, unsere Vision zu halten.**

Seele. Aus der schamanischen Sicht ist jede körperliche und seelische Störung eine Abwesenheit von vitaler Kraft, eine energetische Disharmonie.

EinE schamanisch PraktizierendeR öffnet sein/ihr Herz für das alte spirituelle Wissen, das mehrere Generationen von Menschen auf der Erde zur Harmonie, zur Regeneration des Körpers und des Geistes geführt hat. Die Wurzel dieses Wissens zu erkennen, erlaubt uns, einen tieferen Zugang zu unserer Spiritualität zu finden. Eine Spiritualität, die uns nicht weltfremd macht, sondern uns im Alltag verwurzelt und uns ermöglicht, unsere persönliche Lebensvision zu halten.

Ausbildungsziel ist, für alle schamanisch Interessierten ein fundiertes Wissen verbunden mit der Tradition, in der dieses Wissen sich entwickelt hat, anzubieten und die schamanische Ethik zu erklären, die uns für die nächsten Jahre eine wichtige Orientierungshilfe in einer Zeit des Wandels und der Veränderung sein wird.



Das Hauptaugenmerk dieser Ausbildung liegt darauf, nützliche, einfache, wirksame Werkzeuge anzubieten, die das Bewusstsein erweitern und einen Sprung in eine höhere Bewusstseinssebene ermöglichen. Die Lehrinhalte sind aufbauend. Der Lehrplan ändert sich erfahrungsgemäß und kann hier nur im Überblick bekanntgegeben werden. Er richtet sich nach den Interessen und Schwerpunkten der Gruppe.

Ein wichtiger Aspekt ist, einen Einblick in die Rituale verschiedener Kulturen und Religionen zu ermöglichen.

Eine achtsame und respektvolle innere Haltung öffnet den Zugang zur rituellen Arbeit und hilft, die Fülle von Ritualen, die heutzutage erklärt werden und Bestandteil von Seminaren und Therapien geworden sind, zu unterscheiden.



181

Ein Grundprinzip der Ritualarbeit ist, dass die Aufmerksamkeit und die innere Ausrichtung die Wirkung eines Rituals bestimmen. Rituale erlauben uns Neues zu beginnen,

**Wichtig ist es, den Sinn und die Bedeutung von Ritualen zu erkennen sowie die rituelle Sprache verstehen zu lernen.**

Altes abzuschließen und im Fluss mit dem Leben zu sein. Die Rituale im Schamanismus sind sehr unterschiedlich und haben dennoch eine gemeinsame Wurzel. Dies ermöglicht eine sinnvolle Auseinandersetzung mit der Vielfalt der Ritualarbeit. Jedes Ritual bindet spirituelle Kräfte in das Leben ein und schafft ein gemeinsames Feld für die Menschen, die daran beteiligt sind. Schamanische Rituale finden ihre Wurzeln in der Liebe. Ohne diese liebevolle Einstellung und ethisch reine Absicht ist die Wirkung des Rituals beeinträchtigt.

### Inhalte und Ziele

- Erwerben der Grundlagen des schamanischen Reisens
- Bewusste Arbeit mit den Krafttieren
- Interpretationen der Symbole aus unterschiedlichen schamanischen Traditionen
- Seelenerinnerung nutzen
- Visionssuchen in den unterschiedlichen schamanischen Traditionen, Umsetzung von Visionsritualen (VisionQuest)
- Ahnenarbeit
- Bedeutung der Seelenanteile und Arbeit mit ihnen
- Heilung mit Licht (Schamanismus und Quantenphysik werden dadurch verbunden)
- Die Kraft der Naturelemente & die Vier-Elemente-Lehre
- Keltischer Schamanismus: Wurzeln des schamanischen Wissens im Keltentum
- Umgang mit Kraftplätzen und Ritualarbeit mit archetypischen Symbolen
- Heilarbeit für die Erde
- Verbindung zwischen Himmel und Erde – männliche und weibliche Kräfte der Naturelemente



- Südamerikanischer Schamanismus, peruanischer und brasilianischer Schamanismus, Unterschiede und rituelle Arbeit
- Hunabewusstseinsarbeit, Verbindung mit Tieren, rituelle Arbeit in der Hunatradition
- Ganzheitliche Regeneration von Geist, Körper und Seele aus schamanistischer Sicht
- Lösungsorientierte Ressourcenarbeit
- Kulono-Ama-Kur
- Kaichi-Reisen und Trancereisen
- Grundlage des sibirischen Schamanismus
- Kahi Loa
- Alte Nomadentradition (mongolischer Schamanismus)

## Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

- Für Menschen, die bewusst die Verbindung mit Mutter Erde spüren möchten und das Herz von ihrem Mitgefühl berühren lassen möchten
- Für diejenigen, die sich zu alten Kulturen und spirituellen Techniken hingezogen fühlen und respektvoll das alte Wissen anwenden möchten
- Für Menschen, die sich zu Schamanismus hingezogen fühlen und sich mit seiner Vielfalt an Methoden und Traditionen auseinandersetzen möchten
- Für Menschen, die therapeutisch, energetisch oder in einer anderen Form mit anderen Menschen arbeiten und ihre Kompetenz mit wirkungsvollen und traditionsreiche Techniken ergänzen möchten
- Für jedeN, der die Heilarbeit für die Erde verantwortungsvoll & bewusst erlernen möchte

## Dauer

### Schamanismus-Ausbildung

**Geblockte Ausbildungstage oder Tagesseminare in regelmäßigen Abständen** (monatlich oder alle 2 Monate, mit Übungsabenden dazwischen)

### Einführungsseminar

**Tagesseminar von 9.00 bis 18.00 Uhr**

In diesem Seminar erfahren die TeilnehmerInnen die beschwingende Wirkung einiger schamanischer Methoden, finden Zugang zu den eigenen Krafttieren und erfahren die Grundlagen der schamanischen Reisen.

