

akademie bios®



Ausbildung zum/zur RückführungsbegleiterIn

Seelenreisen und Rückführungs- arbeit nach Dr. Mazza®

Veränderung und Befreiung durch innere Bilder erfahren

www.akademiebios.at

Reinkarnation ist heute nach wie vor ein Thema, an dem sich die „Geister scheiden“. In den östlichen Philosophien ist die Vorstellung der Wiedergeburt selbstverständlich. Mit dem stark zunehmenden Interesse für Spiritualität seit den sechziger Jahren wächst die Sehnsucht nach spiritueller Heilung und man sucht die tief sitzenden Wurzeln der seelischen Blockaden. Die **Seelenreisen und Rückführungsarbeit** nach Dr. Mazza ® hilft, diese Wurzeln zu entdecken.

Die Methode

Die theoretischen Ansätze dieser Methode ergeben sich aus der Karmalehre, die aus den wichtigsten Religionen und Weisheitslehren des fernöstlichen Bereichs stammen. Ein fundiertes Wissen im Hintergrund ist für die Anwendung dieser Arbeit sehr wichtig, um die spirituelle Bedeutung der Seelenreisen und Rückführungsarbeit zu erfahren und bewusst mit der Verantwortung dieser Art der Begleitung umzugehen.

Diese Art der Seelenreisen und Rückführungsarbeit ist erkenntnisorientiert und geht der Ursache von einschränkenden Mustern, Lebensfragen und Themen auf den Grund.

Dieses Grundwissen erlaubt dem/der TeilnehmerIn der Ausbildung, allgemeine Kenntnisse und Erklärungen über die Karmalehre und

über die Bedeutung und Anwendung archetypischer Bilder und Symbole für die innere Reise zu erfahren. Die Methode ist eine Kombination aus dem Wissen um die Wiedergeburt, aus Meditationstechniken von **Tao Healing Mind** nach Dr. Mazza ® und assoziativen Fragetechniken, die dem/der SeelenreisenbegleiterIn ermöglichen, die inneren Reisen lösungsorientiert auszurichten.

Die fokussierte Fragetechnik und die flexible Anwendung der Meditationstechniken erlauben dem/der KlientIn, einen entspannten körperlichen Zustand zu erreichen und dadurch auch eine tiefe

Bewusstseinsebene zu erlangen. Auf dieser Ebene findet die Reise der Seele statt, die über die räumlichen und zeitlichen Grenzen hinaus ermöglicht, konstruktive Lösungen für aktuelle belastende Themen zu finden und Letztere energetisch aufzulösen.



Wie diese Arbeit wirkt

Zu jeder Zeit wollte der Mensch erfahren, wer er wirklich ist und woher er kommt. Durch diese Arbeit ist es möglich, den Sinn von jetzigen Erfahrungen sowie deren tiefe Wurzeln zu erkennen. Diese innere Reise unterstützt die Auflösung von Blockaden, Hemmungen und alten Verhaltensweisen, die in unserem spirituellen Gedächtnis gespeichert sind und oft auch die Umstände unseres Verhaltens und unsere Persönlichkeit in der Gegenwart beeinflussen.



Durch die Seelenreisen und Rückführungsarbeit ist es möglich, den Sinn von jetzigen Erfahrungen sowie deren tiefe Wurzeln zu erkennen.

Die Tiefenentspannung bewirkt, dass die Person, die zurückgeführt wird, nur das erfährt und wiedererlebt, was sie verkraften kann und was im Augenblick der Klärung der – im Rahmen der Rückführung – gestellten Frage dient.

Die behutsame Begleitung der Seelenreise wird unterstützt durch ausführliche Gespräche vor und nach der inneren Reise. Dies ermöglicht die Aufarbeitung und Klärung der Ziele und des Erlebten. Der/Die BegleiterIn erstellt für jedeN KlientIn ein klares, einfaches, persönliches Programm, um die Erkenntnisse, die durch die Sitzung gewonnen worden sind, zu integrieren und umzusetzen.

Eine gründliche Vorgangsweise und Bearbeitung des Prozesses ist das Ziel dieser Ausbildung.

Die **Seelenreisen und Rückführungsarbeit** nach Dr. Mazza ® verhilft zu einem neuen und ganzheitlichen Zugang zur jetzigen Inkarnation, damit der „Reisende“ mit seiner Seele in Verbindung kommt und seine Geburtsvision im Hier und Jetzt erkennen und verwirklichen kann.



Seelenreisen und Rückführungs- arbeit nach Dr. Mazza® - Ausbildung

68

Dieser Lehrgang baut auf einer umfassenden und konzentrierten Summe des Wissens rund um die Archetypenlehre, Tiefenentspannung und Karmalehre auf. Ziel der Ausbildung ist den TeilnehmerInnen geeignete Werkzeuge anzubieten, die die professionelle Begleitung einer Seelenreise ermöglichen, um Blockaden sorgfältig und bis zur Ursache zu bearbeiten.

Die Erfahrung zeigt, dass wir gewisse Entscheidungen besser treffen können, wenn wir klar sehen, was die tieferen Ursachen und Zusammenhänge unseres Verhaltens und unserer Gefühle sind. In dieser Ausbildung wird die Seelenreise und die Rückführung genutzt, um mehr Verständnis für die gegenwärtige Situation zu bekommen, die dann leichter aktiv und bewusst aufgelöst werden kann. Das Augenmerk der Ausbildung liegt auf der bewussten Gestaltung der Seelenreise und der sorgfältigen Interpretation der Symbole und archetypischen Bilder, die im Rahmen einer Rückführung auftauchen können. Aus diesem Blickwinkel ist die Vertiefung der Archetypenlehre und des Symbolismus Bestandteil der Ausbildung.

Techniken und Ablauf der Ausbildung

In der Ausbildung **Seelenreisen und Rückführungsarbeit** nach Dr. Mazza® werden die Inhalte des Ausbildungsprogramms klar strukturiert vermittelt und enthalten theoretische sowie praktische Anteile. Theorie und praktische Übungen sind bei jeder Einheit die Grundform der Wissensvermittlung. Dadurch erlangen die TeilnehmerInnen Sicherheit in der Anwendung der Methode und Verantwortung in der selbstständigen Durchführung der Seelenreisen. Durch die zahlreichen Übungseinheiten ist es für die TeilnehmerInnen der Ausbildung möglich, den eigenen Stil bei den Rückführungen zu entwickeln und jede der Methodenvarianten zu beherrschen. Im Rahmen des Unterrichts werden auch effektive und einfache Techniken der Körperarbeit **Tao Healing Bodywork** nach Dr. Mazza® und Atemübungen unterrichtet, die eventuelle Reaktionen der KlientInnen unterstützen, um sie bewusst in einen Entspannungszustand zu begleiten.

Welche Fragen kann eine Rückführung beantworten?

Diese Fragen sind oft die Beweggründe, die Menschen zu einer Rückführungsarbeit motivieren. Die Rückführungsbegleitung funktioniert sehr erfolgreich, wenn folgende Fragen präsent sind:

Warum passiert mir immer wieder die gleiche Situation?

Warum klappt es nicht so, wie ich es mir vorstelle, und warum stoße ich immer wieder auf die gleichen Widerstände?

Warum erreiche ich meine Ziele nicht?

Warum begleiten mich meine Gefühle über einen langen Zeitraum und warum kann ich meinen Erfolg nicht genießen?

Warum komme ich nicht weiter in meiner persönlichen Entfaltung?

Was bestimmt mein Denken und Fühlen?

Wie kann ich mich von Ängsten, einschränkenden Gedanken- und Verhaltensmustern lösen?

Ziele der Seelenreisen und Rückführungs- arbeit nach Dr. Mazza®

Das Hauptziel dieser Methode ist, starre Überlebensprogramme, festgefahrene Muster, energetische Blockaden, wichtige Lebensfragen im Unbewussten zu erkennen, zu lösen und neue Lebensstrategien zu gestalten. Diese Methode arbeitet mit assoziativen und lösungsorientierten Fragetechniken ohne Hypnose oder Suggestion jeglicher Form und ohne Manipulation der Bewusstseinssebene.

Es geschieht, was geschehen darf. Die Grundhaltung des/der professionellen Seelenreisen- und RückführungsbegleiterIn ist, einen fruchtbaren Boden für die Rückführung vorzubereiten und jegliche Erwartung an den/die KlientIn loszulassen.



Es geschieht, was geschehen darf ...

Stattdessen soll ihm/ihr eine bewusste und funktionelle Begleitung in diesem empfindlichen Prozess in einer geschützten Atmosphäre angeboten werden.

Seelenreisen und Rückführungen kann man in Kombination mit anderen Therapiemethoden oder energetischen Methoden verwenden. Als Begleitung zu Kinesiologie, Lebensberatung, Coaching, Lebenstraining u.a.

Wichtige Anliegen der Ausbildung sind:

- KlientInnen bewusst durch die Auflösung der Blockaden, Glaubenssätze und Verhaltensmuster im Rahmen der Seelenreise zu begleiten
- Die Erkenntnisse fokussieren, die notwendig sind, um das Thema bzw. das Problem aufzulösen, zu bewältigen und das Erfahrene bewusst zu integrieren
- Entspannungs- und Atemtechniken, um Reaktionen in der Rückführung zu vermeiden und einen angenehmen körperlichen und seelischen Zustand zu erreichen



- Praktischer Aufbau einer inneren Reise für die Rückführungsbegleitung
- Grundlagen von Rebirthing und mentalem Training als Einführung und Abschluss einer Rückführung
- Die Seelenebene und die Seelengruppen erkennen und bewusst anwenden
- Deutung von Symbolen und archetypischen Bildern
- Verschiedene suggestive Techniken & Herangehensweisen einer Seelenreise u. Rückführung
- Die innere Landschaft der Rückführung: KlientInnen durch die ersten Schritte führen
- Umgang mit den Vermeidungsstrategien von KlientInnen:
Die Klärung von Selbsterfahrungsmechanismen und inneren Widerständen
- Die energetischen Hintergründe einer Rückführung
- Schutz des KlientInnen – der Einsatz von Helferfiguren
- Auflösung und Umgestaltung von festgefahrenen Glaubens- und Verhaltensmustern, von alten und starren Beziehungskonstellationen
- Auflösung karmischer Faktoren
- Auflösung und Klärung emotionaler und energetischer Blockaden, die im Hier und Jetzt unsere Authentizität und Lebenskraft einschränken

Spezifische Themen

- Was sind die Anforderungen an den/die KlientIn?
- Was tun, wenn Widerstände die Seelenreise oder die Rückführung blockieren?
- Umgang mit kritischen Erlebnissen / Erkenntnissen
- Wichtiger Grundsatz: Glaubensneutralität – Integration des Weltbildes des/der KlientIn in die Sitzung; Umgang mit den Erlebnissen anderer
- Seelische und energetische Problemschlüssel von körperlichen Symptomen
- Beziehung & Partnerschaft: Seelische & energ. Problemschlüssel f. Partnerschaftsprobleme
- Berufs- & Karrierethemen: Seelische & energetische Problemschlüssel für Berufsprobleme
- Pränatale Themen und Begegnung mit der seelischen Ebene
- Bearbeitung der vorgeburtlichen Zeit: den Seelenplan und die Geburtsvision erkennen
- Auflösen von energetischen Blockaden aus Schwangerschaft, Zeugung und Geburt
- Auswirkungen und Auflösung von Abtreibungsversuchen, Abtreibungen, Fehl- und Zwillingsgeburten

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Zielgruppe dieses Lehrgangs sind Personen, die sich für Spiritualität und Seelenreisen interessieren und sich eine fundierte Ausbildung in diesem Bereich aneignen möchten. Besonders auch für LebensberaterInnen, EnergetikerInnen und TherapeutInnen, die mit Menschen arbeiten und tiefgründige Erkenntnisse gewinnen wollen. Allgemein für jedeN, der/die sich persönlich weiterentwickeln will und die eigene Weltanschauung im Rahmen einer tiefen Auseinandersetzung mit dem Unbewussten und der seelischen Ebene entfalten möchte.

