

akademie bios®



Practitioner-Ausbildung

Tao Healing Bodywork nach Dr. Mazza®

Energiearbeit und Körperarbeit

für ein angenehmes und wohliges Körpergefühl durch

Auflösung tief sitzender körperlicher Blockaden

www.akademiebios.at

Tao Healing Bodywork nach Dr. Mazza ®



Diese sanfte, energetische Körperarbeit findet ihren Ursprung in der jahrtausendealten Tradition der Meridianlehre und in der bewussten Anwendung der mentalen Kraft, um Regenerationsprozesse im Körper zu aktivieren.

Unser Körper wird durchzogen von unsichtbaren Bahnen – den Meridianen. In ihnen strömt unsere Lebensenergie, das „Chi“ bzw. „Ki“. Sie lässt uns bewegen, lässt uns fühlen, denken und handeln. Unterschiedlichste innere und äußere Einflüsse wie Stress und Verspannungen, Bewegungsmangel, Stimmungsschwankungen, verdrängte Gefühle und Emotionen, ungeklärte persönliche Krisen, Schocks, traumatische Erfahrungen und vieles mehr können in unserem Körper Energieblockaden verursachen.



Unser Körper wird durchzogen von unsichtbaren Bahnen – den Meridianen.

In ihnen strömt das „Chi“ / „Ki“, unsere Lebensenergie.



All das ist oft die Ursache von dauerhaftem Unbehagen und von Ungleichgewicht im „Körper-Psyche“-System.

Diese Veränderungen des Gleichgewichtszustandes zeigen sich in körperlichen Verspannungsmustern oder in Bereichen des Körpers, die als emotionale Speicher dienen. Immer wieder, sobald sich eine seelische Unausgeglichenheit zeigt, spüren wir in diesen bestimmten Körperzonen ein unangenehmes Gefühl, Verspannungsschmerzen oder Einschränkungen unserer Beweglichkeit.

Die Techniken der Methode **Tao Healing Bodywork** nach Dr. Mazza ® erlauben, mit fokussierter Anwendung der mentalen Kraft durch die sanfte Berührung einiger Energiepunkte und die Durchführung taoistischer Atemtechniken dem Körper einen Impuls zu geben, der ihn mit seinem natürlichen Gleichgewichtszustand rückverbindet und einen Regenerationsprozess auf der zellulären und der energetischen Ebene auslöst.

Auf diese Weise werden die somatische Intelligenz des Körpers und sein Gedächtnis angeregt.

Diese Regeneration wird dem Körper überlassen, ohne weiter darauf Einfluss zu nehmen.

Nach den Impulstechniken wird der Prozess durch sanfte Techniken nur begleitet. Auf diese Weise werden die somatische Intelligenz des Körpers und sein Gedächtnis angeregt. Der Körper aktiviert sich und durch den anfänglichen Impuls beginnt die selbstständige Auflösung der energetischen Blockade.



Die körperlichen Blockaden zeigen sich auch im Energiefeld und in unseren feinstofflichen Energiezentren, den Chakren und Nebenchakren. **Tao Healing Bodywork** nach Dr. Mazza ® verbindet die körperliche Ebene mit den energetischen und erlaubt in beiden Bereichen Blockaden zu lösen.



Tao Healing Bodywork nach Dr. Mazza ® Einführungsseminar

In diesem Kurs erfahren die TeilnehmerInnen die Grundlagen der Techniken von **Tao Healing Bodywork** nach Dr. Mazza ® in der kompletten Selbstbehandlungssequenz und Ganzkörperbehandlungen, um eine Behandlung geben zu können.



Dauer
Tagesseminar
von 9.00 bis 18.00 Uhr

Die Basistechniken der taoistischen Atemlehre und die Aktivierung der wesentlichen Regenerationsprozesse im Körper sind Schwerpunkt dieser Veranstaltung.

Inhalte und Ziele

- Energetische Blockaden im Körper spüren und lösen
- Selbstbehandlungen
- Basisbehandlungssequenzen f. den Empfänger
- Impuls- und Begleittechniken für den energetischen Regenerationsprozess im Körper und im Energiefeld
- Fokussierung der mentalen Kraft
- Präsenz und innere Stille erreichen
- Einheit von Körper und Seele spüren und in den Alltag integrieren
- Bewusstes Gehen: einen neuen Zugang in der Bewegung finden

Tao Healing Bodywork nach Dr. Mazza ® Practitioner-Ausbildung

113

In dieser Ausbildung lernen die TeilnehmerInnen durch die Grundbehandlungsabläufe und die taoistischen Atemübungen bewusst mit der Methode zu arbeiten. Jeder Practitioner entwickelt in erster Linie ein Gefühl für den eigenen Ki-Fluss und für die Techniken, die ihm erlauben, bei sich und anderen energetische Blockaden und einschränkende Muster auf körperlicher und zellulärer Ebene aufzulösen.



Durch die zahlreichen Übungseinheiten wird jeder TeilnehmerIn schon im Rahmen der Ausbildung erfahrener in der Anwendung der Techniken und in der Gestaltung der Behandlungen in Bezug auf die Bedürfnisse der KlientInnen.

Inhalte und Ziele

- Richtlinien der Meridianlehre, Grundlagen der Elementelehre (Wandlungsphasen)
- Anatomie der feinstofflichen Körper und der Chakren
- Wichtigste Energiepunkte jedes Hauptmeridians
- **Tao Breath Flow** nach Dr. Mazza ®: taoistische Energieübungen zur Anregung der Lebenskraft und des Urvertrauens
- Methoden zur Einschätzung des energetischen Zustandes der Einheit Körper – Geist – Seele
- Energetische Blockaden im Körper entdecken und auflösen
- Bewusstes Fokussieren und Einsetzen der mentalen Kraft bei Behandlungen
- Impulstechniken von **Tao Healing Bodywork** nach Dr. Mazza ®
- Begleittechniken von **Tao Healing Bodywork** nach Dr. Mazza ®
- Allgemeine Behandlungsabläufe
- Spezielle Behandlungsabläufe

Dauer

**2-teilige Ausbildung, 2 Module zu je 3 Seminartagen
oder 1 Seminartag im Monat von Oktober bis Juni**

Für das Erlangen des Zertifikats der **Tao Healing Body Work** nach Dr. Mazza ® – Practitioner-Ausbildung ist die Teilnahme an allen Teilen der Ausbildung erforderlich.



Für wen ist die Ausbildung Tao Healing Bodywork nach Dr. Mazza ® geeignet?

- TherapeutInnen, KörpertherapeutInnen (PhysiotherapeutInnen, Shiatsu praktikerInnen, MasseurInnen, AyurvedapraktikerInnen, u.a.)
- EnergetikerInnen
- KinderenergetikerInnen
- ErzieherInnen
- Lebens- und SozialberaterInnen
- Menschen, die mit Menschen arbeiten
- Menschen, die an Energetik und auch an der energetischen Dynamik des Körpers interessiert sind
- Menschen, die gerne einen Ausgleich im System Körper – Seele – Geist schaffen wollen für sich, für ihre FreundInnen, Familie und für die eigenen KlientInnen

