

akademie bios®



Practitioner-Ausbildung

**Tao Healing Heart** nach Dr. Mazza ®

Aus der Mitte des Herzens leben und lieben

[www.akademiebios.at](http://www.akademiebios.at)

# Tao Healing Heart nach Dr. Mazza ®

## Aus der Mitte des Herzens leben und lieben

Das Herz ist die Quelle unserer innersten Kraft, unserer Lebensfreude und Vitalität. Es gehört zu den wertvollsten Erfahrungen unseres Lebens, wenn wir die Heilung des Herzens erfahren dürfen und die emotionalen Fesseln, die unsere Liebesfähigkeit einschränken, zu lösen vermögen. Durch diesen Prozess gelingt es uns, diese uns innewohnende Quelle der Liebe zum Fließen zu bringen und schließlich den Platz, der uns im Leben zusteht, einzunehmen. Diese Gelegenheit können wir ergreifen, indem wir die Einschränkungen, denen wir unterliegen, von uns abstreifen und die Fesseln der emotionalen Abhängigkeit sprengen.

Die Abwesenheit der Liebe manifestiert sich in der Angst, durch welche die Liebe in all ihren Ausdrucksformen geschwächt wird. Die Angst wertet uns ab, blockiert uns und hindert uns daran, die Liebe zu spüren. Ob wir Liebe – also Frieden, Freude, Zufriedenheit und Freundschaft – oder Angst – die sich als Aggression, Unglück und Neid zeigt – empfinden, liegt in unserer Hand. Wir dürfen niemals vergessen, dass alles notwendig ist und einen Sinn besitzt, denn die von uns sehr oft als negativ empfundenen Gefühle entfalten tatsächlich eine heilende Wirkung. Wenn es uns gelingt, uns mit diesen Empfindungen und mit unseren Schattenseiten zu versöhnen, wird es möglich, dass wir uns innerlich frei fühlen und die Liebe spüren. Es hängt ganz von uns allein ab, diese nachteiligen Gemütsbewegungen positiv in unser Leben zu integrieren und mit ihrer Hilfe zu wachsen.

Wenn uns die emotionale Abhängigkeit in ihren Fängen hält und hinsichtlich unserer Beziehungen blockierend wirkt, treffen wir Entscheidungen oder führen Handlungen aus, die nicht unserem gesunden, spontanen Ich entsprechen. Aufgrund unserer Bedürfnisse und wegen der Angst, nicht gesehen oder geliebt zu werden, lassen wir der emotionalen Abhängigkeit in unserem Leben freien Lauf. In Bezug auf die Liebe hat dies zur Folge, dass ihre Wurzeln verdorren. Deshalb ist die Loslösung von dieser Fessel ein notwendiger Prozess, um in die Kraft zu kommen und authentisch zu leben. Die Angst packt uns und wir fühlen uns allein zurückgelassen und entzweit. Diese Furcht resultiert aus dem Bruch der Verbindung, die in jeder Beziehung entsteht und die aus Liebe oder Abhängigkeit geformt ist. Bei einer Trennung verlieren wir den Kontakt mit unserer inneren Quelle, die unsere Mitte bedeutet, und können uns deswegen nicht aus der Abhängigkeit lösen.

Die emotionale Reife befreit uns von dieser Abhängigkeit, von unrealistischen Erwartungen und ungestillten Bedürfnissen. Durch die Liebe kommen wir dazu in die Lage, mit dem Fluss des Lebens eins zu sein, uns an

jedem Augenblick unseres Daseins zu erfreuen und Freiheit zu erlangen. Wir sind dazu geboren, glücklich zu sein, und nicht auf dieser Welt, um Leid zu empfinden. Wenn wir unsere Glaubenssätze und Verhaltensstrategien transformieren und alte Schmerzen oder Verletzungen aus unserer Kindheit und Vergangenheit emotional bereinigen können, so wird es uns möglich, ohne Angst und aus der Mitte unseres Herzens heraus zu lieben.

Die Schritte, die für die Öffnung unseres Wesenskerns unerlässlich sind, gehen wir gemeinsam. Indem wir mit den Urprinzipien, die in uns schlummern, Frieden schließen, erkennen wir die Strukturen unserer Liebe, integrieren unsere Schatten und vollführen zwischen dem Inneren Mann und der Inneren Frau in uns einen Versöhnungsprozess. All diese Entwicklungsphasen ermöglichen es uns, die Wandlung der besitzergreifenden Liebe zur freien, großzügigen Liebe durchzuführen.

Wichtige Fragen, die in diesem Stadium gestellt werden sollten, sind: *Wie liebe ich? Wie möchte ich geliebt werden? Was gebe ich selbst, um geliebt zu werden? Wie ist die Liebe in meinem Leben präsent? Wie kann ich mein Herz öffnen?*

Wenn wir die unendliche Spirale in uns durchbrechen wollen, die aus emotionalen



Verletzungen, der Wiederholung unserer Verhaltensmuster, den Machtspielen oder dem gefühlsmäßigen Rückzug den Menschen gegenüber, die wir lieben, besteht, ist es an der Zeit, dass wir für uns selbst erkennen, was Freiheit und Liebe bedeuten. Die Erfahrung der ganzheitlichen Liebe nimmt mit dem Loslassen und Verzeihen ihren Anfang. Auf diese Weise finden wir mit Leichtigkeit einen neuen Zugang zur einer befreiten Liebe und legen die Zwänge der fordernden Liebe wie auch der Angst ab.



Die Ausbildung fördert intensiv das Erkennen und Verstehen der eigenen (oft auch unliebsamen) Bedürfnisse, Ziele, Werte und Verhaltensmuster und befreit unsere Liebesfähigkeit.

Denn erst wenn wir uns selbst wirklich annehmen, achten, lieben und anerkennen als das, was wir sind, freuen wir uns, auf der Welt zu sein.

Erst dann können wir authentisch und intuitiv leben und unser Gegenüber wahrhaft schätzen.

Im Rahmen dieser Ausbildung lernt der Practitioner das Erkennen und Integrieren der eigenen Schatten und erwirbt die Werkzeuge und die Empathie, die ihm erlauben, in einzelnen Sitzungen und Seminaren die Herzheilung, die Schattenintegration und die Reise zur Selbstliebe für andere zu gestalten.

Die Heilung des Herzens erfolgt auch durch das Annehmen und Integrieren unserer Schattenseiten. Einer der wesentlichsten Schritte zur Erlangung der inneren Vollkommenheit ist, diese zu erkennen und ins Licht umzuwandeln.

Die Integration unserer Schatten durch die Rückverbindung zu unserer spontanen Fähigkeit zu lieben, öffnet den Weg zum freien Ausdruck unseres Naturells und unserer wahren Gefühle.

Hinter jedem Schatten versteckt sich ein Talent, das nur darauf wartet, entdeckt zu werden. In unseren Schatten sind die Lebendigkeit und Liebesfähigkeit unseres Inneren Kindes gefangen.



Diese Aspekte des Schattens zu lösen und zu integrieren erlaubt uns, uns selbst barmherzig zu begegnen und zu lieben.

Im Rahmen der Gestaltung und Leitung vieler Ausbildungsgruppen von der Energetik bis zum Intuitionstraining hat die Erfahrung gelehrt, dass es ohne die Aufarbeitung und Versöhnung mit unseren Schattenseiten äußerst hart ist, eine nachhaltige Auflösung der Glaubens- und Verhaltensmuster, die uns fesseln, zu erreichen. In der Regel führt jeder Versuch, sich von alten Belastungen zu befreien, selten zu dauerhafter Veränderung – eben deshalb, weil nichts und niemand die Aufarbeitung dieser unserer „Schattenseiten“ für uns bewerkstelligen kann. Diesen Schritt zu tun, öffnet unser Herz.

Den Mut zu fassen und diesen Schritt zu wagen hilft nachhaltig, aus unserem

Potenzial heraus unsere Berufung zu verwirklichen und durch eine offene Haltung den Mitmenschen gegenüber – ohne die Filter der ungestillten Bedürftigkeit – erfüllende und tiefe Beziehungen in jedem Bereich des sozialen Lebens zu führen.

Unser Herz heilt und wir entdecken eine freie und liebevolle Art, mit uns und den anderen umzugehen.

Wer sich mit seinen Schatten versöhnt, ruht innerlich in seinen Wurzeln und behandelt die anderen mit tiefem Mitgefühl.

**Für wen ist diese Ausbildung geeignet?**

- Für alle, die wieder den Mut zur Liebe finden wollen
- Für diejenigen, die unbelastete und erfüllende zwischenmenschlichen Beziehungen leben wollen
- Für Menschen, die ihre Empathie und Lebensfreude entfalten möchten
- Für ErzieherInnen, PädagogInnen und TherapeutInnen, jedeR, der/die mit Menschen arbeitet
- Für alle, die ihre Wurzeln heilen und offen auf das Leben zugehen möchten



## Herz heilen

- Unsere Verhaltensmuster, die unsere Liebesfähigkeit einschränken, erkennen und transformieren
- Die emotionalen Verletzungen in der Liebe klären und heilen
- Trauer, Wut, Angst, Ohnmacht, Neid, Hass u.a. – die dunkle Seite unserer Gefühlswelt durch die emotionale und energetische Klärung heilen
- Lebensfreude, Leichtigkeit, Dankbarkeit, Höflichkeit und im Frieden sein: Das Tor zum Herzen

## Schattenintegration

- **Licht und Schatten: Die zwei Seelen in der Brust eines Menschen erfahren und integrieren**
- Liste der häufigsten menschlichen Schatten und ihre emotionalen Belastungen kennenlernen
- Die eigenen Schatten ans Licht bringen im Rahmen der Auseinandersetzung mit den eigenen Seelen-Archetypen
- Die Blockaden und Verletzungen in der Ahnenreihe und im Familiensystem und deren energetische Wirkung erkennen und auflösen

## Liebe leben

- Einen emotionalen Bezug zum Inneren Kind aufbauen und die Lebensfreude zulassen
- Die Botschaften des Körpers: Was Organe und Beschwerden auf der seelischen Ebene sagen wollen

- Den Körper lieben & Leichtigkeit erfahren
- Heilung & Integration der weiblichen Seite
- Heilung und Integration der männlichen Seite
- Unsere Vollkommenheit zelebrieren: die innere Frau und der innere Mann verbinden sich; eine liebevolle Beziehung mit sich selbst eingehen
- Die eigene Sprache der Liebe entwickeln: über Gefühle sprechen und Berührung zu lassen

## Liebevolle Beziehungen

- Ein verschlossenes Herz öffnet sich
- Von der besitzergreifenden Liebe zur freien Liebe
- Unsere Beziehungen in jedem Bereich des Lebens heilen
- Liebevolle und herzliche Kommunikation leben, sein, nicht nur wollen
- Das Leben lieben: offen für Zeichen, Synchronizitäten und die Intuition werden

## Einen beruflichen Weg mit Herz

- Beruf und Berufung klären
- Einen Beruf ausüben im Einklang mit dem eigenen Seelenplan
- Widerstände und gesellschaftliche Stereotypen auf dem Weg zur Authentizität verstehen und liebevoll integrieren
- Mein Bewusstsein für materiellen und spirituellen Reichtum
- “Ich gehe meinen Weg & öffne mein Herz”

