

akademie bios®



## Tao Healing Mind nach Dr. Mazza®

Ein klarer Geist für ein erfülltes Leben

Einführung zur Methode  
Selbsterfahrungsseminare

[www.akademiebios.at](http://www.akademiebios.at)

## Im Fluss mit dem Leben sein

Wir Menschen sind bestrebt, nicht immer nur gegen das Negative anzukämpfen, sondern die Gegensätze des Lebens harmonisch ausgleichen. Wie kann ich denn Freude und Liebe genießen und weitergeben, wenn ich nicht auch das Gegenteil kennengelernt habe? Wie kann ich andere Menschen verstehen, wenn ich nicht meine eigenen negativen Erfahrungen gemacht habe? Sobald Menschen den Widerstand gegenüber dem Negativen ablegen, beginnen sie den Weg der Veränderung mit Hingabe zu beschreiten: Der Lauf des Lebensflusses eröffnet sich ihnen und sie beginnen aktiv am Leben teilzunehmen, weil sie wissen, dass alles Wandlung ist und nichts gleich bleiben darf.



**Tao Healing Mind** nach Dr. Mazza ® ist eine Methode, die eigene Intuition zu entwickeln und einen Weg zur Authentizität zu finden. Die Wurzeln liegen im Taoismus: Der Begriff „Tao“ wird oft mit dem deutschen Wort „Weg“ erklärt – der Weg zum Einfachsein und Präsentsein. Ein Weg, der sich ins Unendliche erstreckt und gleichzeitig auch der Ursprung ist. Im Grunde ist das Tao das Leben, ununterbrochen quellend und immer strömend, weil dieser Fluss nie unterbrochen werden kann. Der Lebensfluss manifestiert sich in uns Menschen in

einzigartigen Formen der Individualität vom ersten bis zum letzten Atemzug. Die Natur des Lebens bringt uns dazu, im Fluss des Lebens zu bleiben und mitzufließen.

Der grundlegende Gedanke und das Ziel von **Tao Healing Mind** nach Dr. Mazza ® sind, dass wir alle durch die Intuition mit dem eigenen Fluss des Lebens verbunden sein dürfen. Bewusst leben heißt, eine gewisse Durchlässigkeit zu entwickeln und dadurch in der Gegenwart verwurzelt zu sein – im Frieden mit der Vergangenheit und hoffnungsvoll der Zukunft gegenüber.

**Tao Healing Mind** nach Dr. Mazza ® bedeutet, den Weg der Einheit und zugleich der Gegensätze zu finden. Der Fluss des Lebens ist bestimmt von Erfahrungen der Freude, Schmerzen, Wut, der inneren Ruhe, des Vertrauens, der Angst, der Ohnmacht und der Kraft. Dieser Tanz der Gegensätze prägt uns im Innen und im Außen vom ersten bis zum letzten Augenblick des irdischen Daseins.

Erst wenn wir aus dem Fluss geraten, merken wir, dass wir zuvor im Fluss waren. Die Stagnation motiviert uns zur Veränderung, „Healing“ ist der Teil dieses Prozesses, in dem wir die Bereitschaft und den Mut zeigen, den Weg der Klärung zu gehen.

Wir setzen uns mit der eigenen Kindheit, mit unseren Schatten auseinander und integrieren diese, wir spüren den Willen, in Frieden mit der Vergangenheit zu sein und Tag für Tag die eigene Bestimmung zu leben. „Healing“ heißt, auf diesem Weg zur Intuition loszulassen, zu verstehen und präsent zu sein. „Mind“ steht für die Fähigkeit, die der Mensch hat, sich immer wieder neu zu entscheiden. „Mind“ steht für ein klares Bewusstsein, das in sich die Weisheit des Lebens trägt. Es ist ein klares Bewusstsein, das sich für die Lebensfreude und Vitalität entscheidet, für das Leben als Spiel und Abenteuer.

Die Schritte des Programmes **Tao Healing Mind** nach Dr. Mazza ® ermöglichen den Fluss zur Authentizität, öffnen das Tor zum Bewusstsein in der Verbindung von Körper und Seele.



## Selbsterfahrungsseminar

### Das Tor zur mentalen Kraft öffnet sich Bewusst die mentale Kraft einsetzen

Ziel dieses Seminars ist es, unseren Gedankenfluss zu beruhigen und bewusst die mentale Kraft einzusetzen. Das Entspannen der mentalen Ebene erlaubt uns, eine klare Wahrnehmung des Körpers und eine gewisse Gelassenheit beim Bewältigen der alltäglichen Probleme zu erlangen.

Gemeinsam lösen wir einschränkende Denkmuster sowie Verhaltensweisen und erkennen somit deutlich die Glaubenssätze und „Spiele“, die wir durchführen, um Liebe, Anerkennung und Geborgenheit zu erfahren. Hier machen wir unsere ersten Schritte zur inneren Stimme und lernen, ihr Vertrauen zu schenken.



Tagesseminar von 9.00 bis 18.00 Uhr

## Selbsterfahrungsseminar

### Die Kunst des Loslassens durch die Heilung des Inneren Kindes Spontan, leicht und frei durchs Leben

Dieses Seminar führt uns auf eine Reise von der körperlichen Wahrnehmung über die Kindheitserinnerungen bis hin zur Erfahrung der eigenen Intuition.

Die seelischen Blockaden lösen sich über innere Reisen, Gespräche, sanfte Bewegung und intuitive Rhythmen auf. Wenn der Körper sich frei fühlt, wacht das kleine Kind in uns auf. Die Ängste und einschränkende Muster werden durch einfache Rituale und Meditationen bewusst gemacht und durch die Kraft der Akzeptanz umgewandelt.

Der erwachsene Mensch versöhnt sich mit sich selbst, findet Heilung und Lebendigkeit, eine neue Lebensgestaltung und Beziehungsfähigkeit. Wir entfalten eine empathische Beziehung zu unserem Inneren Kind und erfahren es als Botschafter unserer Intuition und Spontanität.

Tagesseminar von 9.00 bis 18.00 Uhr

### Inhalte und Ziele

- Der Einfluss der Gedanken auf das Bewusstsein und auf die zelluläre Ebene
- Gedankenklärung: Gedanken bewusst machen und beobachten
- Wechselseitige Interaktion zwischen Körper und Gedanken
  - Die Macht der unbewussten Glaubenssätze: einschränkende Gedanken- und Verhaltensmuster erkennen und transformieren
  - Das innere Kind als Quelle der inneren Stimme spüren

## Selbsterfahrungsseminar

### Die Geborgenheit der Intuition erfahren und unsere Wurzeln heilen

Eine sanft geführte Reise in die Kindheit löst Erziehungsmuster auf und ermöglicht uns, die Verantwortung für unser Inneres Kind von den Eltern zu übernehmen. So dürfen wir unser Elternbild heilen und dieses in seiner Wahrhaftigkeit annehmen.

Der nächste Schritt führt uns zu unserem Eigenbild:  
Welche Meinung haben wir von uns selbst?  
Wie nehmen wir uns tatsächlich wahr?

Das Spüren unserer wahren Identität und unverwechselbaren Einzigartigkeit bewirkt das Entstehen eines gesunden, ehrlichen Eigenbildes.

Der Frage „Wer bin ich?“ begegnen wir nun mit Klarheit. Mit diesem neuen Bewusstsein erleben wir im Alltag die Bereitschaft, die Intuition zu erfahren. Ihr zu vertrauen schenkt Geborgenheit: Wir spüren uns selbst. Die eigenen Bedürfnisse werden klar definiert.

Wir sind in unserer Mitte, auf dem richtigen Platz.

Die Begegnung mit dem Inneren Kind gehört zu den schönsten Augenblicken im Leben. Das Innere Kind lebt in jedem und jeder von uns. Es ist unser authentisches und spontanes „Ich“, unsere kreative und vitale Persönlichkeit.



Bestimmte Erlebnisse aus der Kindheit schränken unsere Natürlichkeit ein und beeinflussen unbewusst unser Verhalten und unsere Weltanschauung. Wenn es uns gelingt, zu dem freien und harmonischen Ausdruck unseres Inneren Kindes zurückzufinden, befreien wir uns von festgefahrenen Mustern der Vergangenheit.

Die Nähe zum eigenen Inneren Kind öffnet den Zugang zu den Inneren Kindern der Eltern. Diese Begegnung führt zu einem sehr tiefen, innigen Verständnis für die Eltern, Großeltern und Ahnen und bereitet die Versöhnung mit der Vergangenheit, der Familie und ihren Denk- und Verhaltensmustern vor.

In diesem Seminar finden wir gemeinsam eine Möglichkeit, mit dem Inneren Kind im Alltag umzugehen, damit die TeilnehmerInnen auch zu Hause das geheilte Innere Kind in sich verwurzeln und seine Bedürfnisse in ihrem Alltag berücksichtigen können.

## Inhalte und Ziele

- Auflösungsmöglichkeiten der persönlichen Denk-, Glaubens- und Verhaltensmuster
- Heilung des Inneren Kindes – Kontakt mit den Inneren Kindern der Eltern
- Den richtigen Platz für sich einnehmen
- Ängste fokussieren und integrieren
- Den eigenen natürlichen Atemrhythmus spüren
- Das Eigenbild erkennen, annehmen und befreien
- Einen klaren Zugang zum Inneren Kind und zur eigenen Intuition erlangen

Dauer: Tagesseminar oder  
Wochenendseminar

## Selbsterfahrungsseminar Den eigenen Lebensplan verinnerlichen & intuitiv leben Mein Weg zur Intuition und meine innere Geburtsvision

Jeder Gedanke ist Energie und gleichzeitig Quelle unserer Schöpfung. Wir können unsere Gedankenkraft dazu verwenden, unsere Umwelt im Einklang mit unserer Natur zu erschaffen. Jeder ausgewählte Gedanke beeinflusst unsere Handlungen und im weitesten Sinn unser Leben. Wir haben die Wahl!

Gedanken werden zu Überzeugungen und Glaubenssätzen. Alles, worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken, wird in irgendeiner Form zur Realität und manifestiert sich im Alltag.

Kurz bevor ein Gedanke „geboren wird“ und sich in der Wirklichkeit manifestiert, entsteht er in der Tiefe des Unterbewusstseins als leise Ahnung, die wir Denkform nennen. Eine bewusste Auswahl dieser Denkformen führt zu konstruktiven Glaubenssätzen und zu einer positiven Wahrnehmung unseres Eigenbildes.

In diesem Seminar üben wir einen konstruktiven Umgang mit unserer Gedankenkraft und lernen, der Intuition eine klare Stimme zu geben.



Der erste Schritt ist eine „Reise in die Tiefe der Emotionen“, wo wir lernen, Gefühle und Emotionen aufzunehmen, ohne sie zu bewerten. Wir erfahren so die Ganzheit unserer Persönlichkeit und die Zusammenhänge zwischen Denken und Fühlen.

Wir tragen einen deutlichen Lebensplan in uns, eine Geburtsvision, die die Koordinaten für unser Leben im Hier und Jetzt festlegt. Diese Informationen, die im Unterbewusstsein aufbewahrt sind, tauchen in Form von Intuitionen und oft im Zusammenhang mit interessanten schicksalhaften Fügungen auf. Sie sind Zufälle, die uns „zufallen“, um unser Verständnis zu erweitern. Die Entschleierung der Geburtsvision ist das Grundziel. Die Erfahrungen, die wir im Rahmen dieses Kurses sammeln, erlauben uns, einen individuellen sicheren Zugang zur eigenen Intuition zu finden und diese zu jeder Zeit abrufen zu können.



## Inhalte und Ziele

- Gedankenkraft bewusst fühlen und einsetzen
- Intuitive Wahrnehmungsübungen durchführen
- Die Kraft der persönlichen Absicht und Aufmerksamkeit entdecken
- Die Macht der Wörter: Affirmationen, Bedürfnisse mitteilen, konstruktiver Umgang mit Kritik
- Empathisch mit sich und anderen kommunizieren
- Zusammenhänge zwischen Emotionen, Gefühlen und Gedanken schaffen
- Die eigenen wahren Bedürfnisse erkennen und bewusst fokussieren
- Die eigene Geburtsvision wahrnehmen

Dauer: Tagesseminar oder  
Wochenendseminar



## Selbsterfahrungsseminar Intuition über den Körper wahrnehmen Intuitionstraining

Die Intuition ist uns Menschen angeboren. Sie ist ein Zugang zu höherem Wissen, eine innere „Stimme“, die uns zu mehr Sicherheit und rascherer Entwicklung führen möchte.

Unser Körper ist von Natur aus intuitiv veranlagt, um sich in einer unbekanntem Umgebung möglichst rasch zurechtzufinden und in neuen Situationen sofort „richtig“ reagieren zu können. So dient die Intuition in erster Linie unserem Überleben in einer fremden Umwelt.



Zum Beispiel handelt ein Landwirt sehr oft intuitiv, da er nicht wissen kann, wann es hageln wird und wann daher die beste Zeit für die Ernte sein wird.

Auch die Wahrnehmung einer Mutter für ihr Kind ist zu einem großen Teil intuitiv: Sie spürt „blind“, was für ihr Kind am besten ist und von welcher Seite ihm Gefahr droht.

Zu allen Zeiten ist die Intuition besonders deutlich bei den KünstlerInnen entwickelt: Sie haben seit jeher das Gefühl, von einer inneren Stimme geführt und lediglich ein „Werkzeug“ der Kunst zu sein.

Alle Formen der Intuition lassen sich über den Körper sehr gut wahrnehmen und trainieren, da sie uns, wie alle Gefühle, über die Zeichen des Körpers bewusst werden.

## Inhalte und Ziele

- Die Signale der Intuition erkennen
- Intuitive Gefühle klar wahrnehmen
- Übungen, um die Intuition zu intensivieren
- Intuitives Tanzen – den Herzschlag des Lebens erfahren
- Taoistische Übungen – den natürlichen Rhythmus der Atmung spüren
- Vertrauen in die eigene Intuition – frei werden von der Meinung anderer

Tagesseminar von 9.00 bis 18.00 Uhr



## Intuitionstraining an Kraftorten

### Bewusstes Wahrnehmen von Kraftorten

Kraftorte sind Gegenden in der Natur, in denen die natürliche Bodenausstrahlung eine besonders hohe Intensität und/oder eine besonders günstige Qualität erreicht.

Die Bodenausstrahlung beruht großteils auf der natürlichen Eigenschwingung der Mineralien im Boden.

Ausschlaggebend ist auch, wie intensiv die Energie des Erdkernes nach oben dringt und die verschiedenen Gesteinsschichten zum Schwingen bringen kann.

Unser Körper enthält nahezu alle Mineralien, die auch in der Natur vorkommen, und ist mit ihnen immer in Resonanz.



Physikalisch gesehen, schwingen wir ständig mit der Natur mit. Auf manchen Berggipfeln, in Kirchen und Tempeln, am Meer und in der Nähe von Wasserfällen geschieht dies so intensiv, dass es uns auffällt.

Durch die Konzentration unseres Bewusstseins sind wir Menschen in der Lage, uns für die Ausstrahlung in der Natur zu öffnen und uns mit der Energie eines (Kraft-)Ortes zu verbinden. Daher sind Kraftorte ideale Übungsplätze für das Erlernen energetischer und meditativer Techniken.

Die Schwingung, die von besonders günstigen Orten ausgeht, regt – wenn wir offen dafür sind – nicht nur unsere Zellen an, sondern verändert auch das gesamte Energiemuster unseres Körpers. Bildlich gesprochen hebt uns die Natur auf eine höhere Ordnungsstufe. Der Körper funktioniert genauer, unser Bewusstsein ist sensibler, konzentrierter und intelligenter.



### Inhalte und Ziele

- Bewegung und Körperbewusstsein als Hilfen für die Intuition entwickeln
- Kontakt zur eigenen Intuition über die Energie an Kraftorten herstellen
- Intuitives Tanzen
- Zentriert sein - die Konzentration schulen
- Wahrnehmen von Kraftorten
- Das eigene Energiefeld öffnen und sich mit dem Energiefeld von Kraftorten verbinden
- Kraftorte einschätzen und vergleichen
- Übungen, um sensibler zu werden für die elektromagnetischen Phänomene in der Natur
- Ernährung, die die Wahrnehmungskraft fördert
- Geführte Meditationen

Dauer: Wochenendseminar

