

Inhalte und Ziele

- Die Grundpfeiler wirtschaftlichen Erfolges
- Motivation, Arbeitskraft und Ausdauer
- Arbeitsumfeld für geistige Höchstleistungen
- Das Schaffen eines produktiven, entspannten und motivierenden Arbeitsklimas
- Einbeziehen des familiären Umfeldes in die Motivation der MitarbeiterInnen
- Arbeitsbedingungen, die zu Höchstleistungen anspornen
- Verständnis für die Umstände, die nötig sind, damit Menschen ihr Bestes geben

Für welche Unternehmen sind diese Trainings geeignet?

Für Einzel-, mittlere und große Unternehmen, die erfolgreich am Markt agieren möchten und nicht bereit sind, auf die menschliche Komponente zu verzichten, und erkennen, dass das Wohlbefinden der Menschen am Arbeitsplatz und ein angenehmes Arbeitsklima der beste Ansporn sind, um soziale und berufliche Kompetenz zu entwickeln.

Dauer

Seminare (8 Stunden)

Halbtagesseminare (4 Stunden)

Vorträge & Schulungen für MitarbeiterInnen (nach Vereinbarung)

Beratungen (1–2 Stunden)



Workshops, Seminare, Vorträge, Beratungen

Ein Unternehmen erfolgreich führen

MitarbeiterInnen, die harmonisieren – Arbeit, die fließt



Ein Unternehmen erfolgreich führen

MitarbeiterInnen, die harmonisieren – Arbeit, die fließt

Ein Unternehmen ist, wie der eigene Körper, ein lebendiges System, dessen Erfolg und Wohlergehen von der Zusammenarbeit aller seiner MitarbeiterInnen abhängt. Dabei kommt es nicht nur darauf an, dass die Angestellten „funktionieren“ und ihre Arbeitszeit pünktlich ableisten.

Ebenso wichtig sind die innere Einstellung der Beschäftigten, ihr gesundheitlicher Zustand, ob sie Sinn und Erfüllung in ihrer Tätigkeit finden und ob sie sich in der Gemeinschaft menschlich angenommen fühlen.

Zwischen uns Menschen entsteht Resonanz, sobald wir miteinander zu tun haben. Nichts motiviert mehr, keine Belohnung spornt uns mehr an als die Wertschätzung und Geborgenheit, die wir in einer Gemeinschaft erfahren.

Ethik und Vision

Es ist uns Menschen eigen, dass wir uns für wertvolle Ziele einsetzen und das Leben unserer Mitmenschen bereichern wollen. Bei allem Streben nach persönlichem Erfolg, finanzieller Sicherheit und eigenen Vorteilen bleiben wir innerlich immer unzufrieden, bis wir auch dieses Grundbedürfnis befriedigt haben.

Kann dies in der Arbeit geschehen, arbeiten wir mit mehr Einsatz, sind kreativer, selbstständiger und nahezu „unermüdbar“.

Authentizität und Vorbild

In nahezu allen Unternehmen gibt es Vorgesetzte und MitarbeiterInnen, die ihnen unterstellt sind. Wir sehnen uns instinktiv nach Vorbildern, denen wir nacheifern und uns dabei entwickeln können. Nur wenn unsere Vorbilder im Einklang mit unseren Wertvorstellungen sind, schenken wir ihnen unser Vertrauen.

In jedem Arbeitsverhältnis spielt das Bedürfnis, uns selbst besser kennenzulernen, eine entscheidende Rolle. Diese innere – fast immer unbewusste – Sehnsucht treibt uns voran und motiviert uns, unsere Arbeit gut zu tun.

Leitende Angestellte und FirmeninhaberInnen tun gut daran, über diese Zusammenhänge Bescheid zu wissen und sich in ihrer Rolle so zu verhalten, dass sie das Vertrauen und den Idealismus ihrer MitarbeiterInnen fördern.

Stress bewältigen ist schwierig – Vorbeugen ist einfacher

Ständige Überlastung der MitarbeiterInnen führt auf lange Sicht zu Schwäche, Krankheit und zu großen finanziellen und qualitativen Verlusten in allen Arbeitsabläufen des Unternehmens.

Wir sind von klein auf gewohnt, dass wir „etwas aushalten und durchbeißen“ müssen, um Erfolg zu haben.

Die Wahrheit, nämlich, dass Beständigkeit und das tägliche richtige Maß an Herausforderung zu Höchstleistungen führen, ist unbequem. Sie konfrontiert uns mit der Angst, zu wenig Erfolg und Anerkennung zu bekommen.

Die Folgen von Druck und Überlastung zu heilen dauert oft lange und ist nicht immer einfach. Vorzubeugen ist jedoch in vielen Bereichen leicht möglich, wenn Arbeitsbedingungen geschaffen werden, die den inneren menschlichen Bedürfnissen entgegenkommen.

Gesundheit von Führungskräften und MitarbeiterInnen Das wichtigste Kapital jedes Unternehmens

Jede geistige oder körperliche Arbeitsleistung wird durch unseren Organismus erbracht. Wie kreativ wir sind, wie rasch wir denken, wie freundlich wir mit KundInnen umgehen und wie genau wir arbeiten, hängt entscheidend von unserem Arbeitsumfeld, unseren sozialen Kontakten, unserer Ernährung und unseren Lebensgewohnheiten ab.

Regelmäßige Information und das Schaffen einer gesunden Arbeitsumgebung zahlen sich innerhalb kurzer Zeit aus.

Wenn MitarbeiterInnen sich der Bedeutung von Familie, Freundschaftsbeziehungen, Bewegung, Ernährung, Erholung und regelmäßigen Aufhalten in der Natur bewusst werden und dies in ihr Leben integrieren, kommen neue Kraft und Motivation in die Firma. Menschen, die sich wohlfühlen, strahlen dies aus – zum Wohl ihrer Umgebung und zum Wohl ihrer Aufgabe.

