

## Inhalt

### KAPITEL EINS | *Neue Wege der Energiearbeit*

- 13 *Energetic Tao Healing® – Neue Wege der Energiearbeit*
- 14 *Was ist Energiearbeit?*
- 14 *Energetic*
- 15 *Tao*
- 16 *Healing*

### KAPITEL ZWEI | *Grundlagen des energetischen Systems des Menschen*

- 18 *Grundlagen des energetischen Systems des Menschen*
- 18 *Die Aura als Archetypus*
- 19 *Das menschliche Energiefeld*
- 19 *Die Aura von Pflanzen und Bäumen*
- 20 *Die Aura der Tiere*
- 20 *Prana – Das allgegenwärtige „Meer der Lebensenergie“*
- 21 *Die sieben Schichten der Aura (Lichtkörper, Energiekörper)*
- 22 *Anatomie des energetischen Körpers*
- 23 *Nadis*
- 24 *Kundalini*
- 25 *Die Chakren*
- 28 *Die Nebenchakren*
- 29 *Die sieben „Auraschichten“ oder „Felder der Aura“*
- 30 *Die erste Schicht der Aura – Das ätherische Feld*
- 30 *Das Wurzelchakra*
- 31 *Die zweite Schicht der Aura – Das Vitalfeld*
- 32 *Das Sakralchakra*
- 33 *Die dritte Schicht der Aura – Das Mentalfeld*
- 34 *Das Nabelchakra*
- 35 *Die vierte Schicht der Aura – Das Bewusstseinsfeld*
- 36 *Das Herzchakra*
- 37 *Die fünfte Schicht der Aura – Das karmische Feld*
- 38 *Das Halschakra*
- 39 *Die sechste Schicht der Aura – Das spirituelle Feld*
- 40 *Das Stirnchakra*
- 42 *Die siebte Schicht der Aura – Das göttliche Feld*
- 42 *Das Kronenchakra*
- 44 *Energetische Blockaden in der Aura*

### KAPITEL DREI | *Ethik im Energetic Tao Healing®*

- 46 *Ethik im Energetic Tao Healing® – Mein Weg zum Energetiker*
- 51 *Weitere Hindernisse auf dem Weg*
- 52 *Auf dem Weg zur Freiheit*

### KAPITEL VIER | *Selbsterfahrung über das eigene Energiefeld*

- 65 *Selbsterfahrung über das eigene Energiefeld*
- 65 *Intuition ist angeboren*
- 66 *Die grundlegenden Fähigkeiten des Energetic Tao Healing®*
- 73 *Atemübungen: Der natürliche Rhythmus der Atmung*
- 74 *D-1. Übung: Den Körper beatmen*
- 75 *Die Atemtechnik „PRANAYAMA“*
- 76 *D-2. Übung: Pranayama – Wechselatmung*
- 78 *D-3. Übung: Die Atmung aktivieren*
- 78 *D-4. Übung: Vorbeugen von Stress und Anspannung*
- 78 *D-5. Übung: Atemübung zur Lockerung und Erholung*
- 79 *Übungen für mentale Kraft und 'fokussierte Aufrechterhaltung'*
- 79 *D-6. Übung: Mentale Aufrechterhaltung*
- 79 *D-7. Übung: Visuelle Aufrechterhaltung*
- 80 *Übungen, um die Atmung wahrzunehmen und still innezuhalten*
- 80 *D-8. Übung: Zählen von Gedanken beobachten*
- 80 *D-9. Übung: Gedanken*
- 81 *D-10. Übung: Schieben Sie einen Gedanken einfach weg*
- 82 *D-11. Übung: Nutzen Sie die Lücke zwischen zwei Gedanken*
- 83 *D-12. Übung: Gedankenleere mit geschlossenen Augen*
- 83 *D-13. Übung: Gedankenleere unterwegs*
- 84 *Grundübungen der Energiearbeit*
- 84 *D-14. Übung: Sensibilisierung der Hände*
- 85 *D-15. Übung: Einen Lichtball drehen*
- 86 *D-16. Übung: Die Aura einer Pflanze ertasten*
- 86 *Taoistische Übungen der fünf Elemente*
- 87 *D-17. Übung: Element Wasser – der Schwan*
- 87 *D-18. Übung: Element Erde – der Tiger*
- 88 *D-19. Übung: Element Feuer – der Adler*
- 88 *D-20. Übung: Element Metall – der blaue Vogel*
- 89 *D-21. Übung: Element Holz – Der Baum*

89 Taoistische Chakrenübungen  
 90 Taoistische Chakrenübungen mit Mudras  
 90 D-22. Übung: Wurzelchakra  
 90 D-23. Übung: Sakralchakra  
 90 D-24. Übung: Herzchakra  
 91 D-25. Übung: Halschakra  
 91 D-26. Übung: Stirnchakra  
 91 D-27. Übung: Kronenchakra  
 92 D-28. Übung: Solarplexuschakra  
 93 Meditative Visualisierungsübungen  
 93 D-29. Übung: Energie vom Herzen auf die anderen Chakren übertragen  
 93 D-30. Übung: Chakra-Farbmeditation  
 94 D-31. Übung: Meditation mit den Aurafarben  
 95 D-32. Übung: Klärung und Transformation des physischen und feinstofflichen Körpers  
 96 D-33. Übung: Das Unbewusste Fragen  
 96 D-34. Übung: Revitalisierungsübung  
 97 D-35. Übung: Reinigen eines Raumes  
 98 Taoistische Energieübungen  
 99 D-36. Übung: Verbindung des Energiefeldes mit der Natur  
 100 D-37. Übung: Die eigene Aura reinigen  
 100 D-38. Übung: Lichtreinigung des Körpers  
 101 D-39. Übung: Reinigung der Chakren mit einem Lichtstrahl  
 101 D-40. Übung: Abgrenzung und Behandlung mit Lichtgitternetzen  
 102 D-41. Übung: Ein Lichtstrahl durch den Körper  
 103 D-42. Übung: Die reinigende Flamme  
 104 D-43. Übung: Der Lebensbaum – Ausgleich von Yin und Yang  
 105 D-44. Übung: Atmen von goldenem Licht  
 105 D-45. Übung: Lichtsäule der Kraft  
 105 D-46. Übung: Reinigen der ersten Aura-Schicht  
 107 D-47. Übung: Reinigen mit grünem, silbernem und goldenem Licht  
 107 D-48. Übung: Goldene Spirale um den Körper  
 108 D-49. Übung: Energieübertragung  
 108 D-50. Übung: Spüren von Energiefeldern  
 109 D-51. Übung: Reichweite und Grenzen des eigenen Energiekörpers  
 109 D-52. Übung: Visualisierung einer blauen Kugel  
 110 D-53. Übung: Übung: Das dritte Auge als Informationslieferant  
 110 Empathieübungen

110 D-54. Übung: Pflanzen spüren  
 111 D-55. Übung: Unterschiede fühlen  
 111 D-56. Übung: Das Herz öffnen  
 111 D-57. Übung: Empathie für sich selbst  
 112 D-58. Übung: Die innere Schönheit erkennen  
 112 D-59. Übung: Intuitives Fragen  
 113 Übungen für das Aurasehen  
 113 D-60. Augenübungen  
 114 Aura Sehtraining  
 114 D-61. Übung: „Scharfes“ und „weiches“ Sehen  
 116 D-62. Übung: Eine Flamme betrachten  
 116 D-63. Übung: Die Aura eines Waldes erkennen  
 117 D-64. Übung: Die Augen aufladen  
 117 D-65. Übung: Die eigene Aura sehen  
 119 Die Rolle einer gesunden Ernährung im Energetic Tao Healing®  
 121 Intuitiv essen  
 121 Nahrung ist, was wir essen – Ernährung ist, was wir davon auswerten können  
 122 Natürliche Nahrung – verarbeitete Nahrung  
 124 Nahrungsmittel kombinieren  
 124 Wie viel braucht der Körper?  
 125 Einige Rezepte:

## KAPITEL FÜNF | Behandlungstechniken

129 Energetic Tao Healing®-Behandlungstechniken  
 129 Vertiefende Übungen  
 130 E-1. Übung: Schutz für die Aura  
 130 E-2. Übung: Erkennen, dass die Aura eines Menschen sehr interessant und vielschichtig ist  
 131 E-3. Übung: Den Geist öffnen  
 132 E-4. Übung: Gefühle einer anderen Person empfangen  
 133 Energiearbeit: ein Weg zur Auflösung energetischer, körperlicher und seelischer Blockaden  
 133 Begriffe und Definitionen des Energetic Tao Healing®  
 133 Die Aura als Informationsspeicher  
 133 Die innere Haltung beim Wahrnehmen und Behandeln  
 134 Geistige Haltung im Energetic Tao Healing®  
 136 E-5. Übung: Öffnen des Herzchakras und Übertragen von Energie  
 137 Die Praxis

137 *Das Ertasten von Energiefeldern: Die Chakren in der Behandlung*  
 139 *E-6. Übung: Die Welle der Chakren spüren*  
 140 *Die Aura in der Behandlung*  
 142 *Struktur der energetischer Behandlung im Energetic Tao Healing®*  
 142 *Vorbereitung*  
 142 *a) Sich zentrieren*  
 143 *b) Sich Abgrenzen und schützen*  
 143 *Reinigungsübungen*  
 144 *E-7. Übung: Über die Aura atmen*  
 144 *E-8. Übung: Licht atmen*  
 144 *E-9. Übung: Lichtregen*  
 145 *Abgrenzungsübungen*  
 145 *E-10. Übung: Die violette Spirale*  
 145 *E-11. Übung: Abgrenzende Atemübung*  
 145 *E-12. Übung: Eine schützende Lichthülle*  
 146 *E-13. Übung: Alle Schichten der Aura wahrnehmen*  
 146 *Die Farben der Abgrenzungsübungen*  
 147 *Erdungsübungen*  
 147 *E-14. Übung: Die eigene Aura in der Erde verankern*  
 147 *E-15. Übung: Der Baum*  
 148 *E-16. Übung: Die Lebenssäule*  
 149 *Kontakt mit dem Empfänger aufnehmen*  
 149 *a) sich mit dem Empfänger verbinden*  
 152 *b) Um Erlaubnis bitten und die eigene reine Absicht äußern*  
 152 *Analyse des energetischen Systems des Empfängers*  
 153 *Energetische Behandlung*  
 153 *Behandlungstechniken*  
 153 *Die Hände in der Behandlung*  
 153 *a) Einstiegstechniken*  
 154 *T-1. Technik: Aura reinigen und ausdehnen*  
 154 *T-2. Technik: Chakrenausgleich*  
 155 *T-3. Technik: Chakrenmassage*  
 155 *T-4. Technik: Auramassage*  
 155 *T-5. Technik: Aura kämmen*  
 155 *T-6. Technik: Energie vom Herzen auf die anderen Chakren übertragen*  
 156 *T-7. Technik: Die Aura mit einer Lichtkugel reinigen*  
 156 *T-8. Entspannungstechnik*  
 156 *T-9. Technik: Revitalisierung der Aura*

156 *T-10. Technik: Aufladen des ätherischen Körpers*  
 156 *b) Hauptteil*  
 156 *Auflösungstechniken*  
 157 *T-11. Technik: Mit Farben behandeln*  
 158 *T-12. Technik: Energetisieren mit einer Lichtkugel*  
 158 *T-13. Technik: Alte Muster löschen – Neue Informationen in der Aura verankern*  
 158 *T-14. Technik: Informationen, Muster oder Energieblockaden aus der Aura entfernen*  
 159 *T-15. Technik: Ein Muster in einem Chakra mit Hilfe einer Lichtspirale auflösen*  
 160 *T-16. Technik: Einen Knoten in der Aura behandeln*  
 161 *T-17. Technik: Eine Narbe in der Aura behandeln*  
 161 *T-18. Technik: Einen Riss in der Aura behandeln*  
 162 *T-19. Technik: Ein Loch in der Aura behandeln*  
 162 *T-20. Technik: Einen energieleeren Bereich in der Aura behandeln*  
 162 *c) Runder Abschluss*  
 162 *T-21. Technik: Erdung durch eine Lichtkugel*  
 163 *T-22. Technik: Erdung durch Lichtregen*  
 163 *T-23. Technik: Regenerierender Lichtstrom*  
 163 *T-24. Technik: Verankerung der Aura*  
 163 *T-25. Technik: Schutz für den Empfänger*  
 163 *T-26. Technik: Unterstützung eines Veränderungsprozesses*  
 164 *T-27. Technik: Regenerierende Massage*  
 164 *T-28. Entspannungstechnik*  
 164 *T-29. Technik: Die Spirale der Chakren*  
 164 *T-30. Revitalisierende Technik*  
 165 *Fallbeispiele und längere Behandlungsabläufe*  
 165 *Behandlung 1: Auflösung eines blockierenden Musters*  
 167 *Behandlung 2: Harmonisierung der Übergänge der Auraschichten*  
 169 *Behandlung 3: Erdung und Steigerung der Lebenskraft*  
 170 *Behandlung 4: Steigerung der intuitiven Fähigkeiten*  
 171 *Behandlung 5: Auflösung von einschränkenden Glaubens-, Denk- und Verhaltensmustern*  
 172 *Behandlung 6: Revitalisierende Behandlung*  
 173 *Behandlung 7: Ruhe in die Gedanken bringen*  
 174 *Behandlung 8: Steigerung des Selbstwertgefühls*  
 174 *Behandlung 9: Das Herz öffnen*  
 176 *Behandlung 10: Eine Eigenschaft im Energiefeld verankern*

## KAPITEL SECHS | Die Kunst des „Auralesens“

- 177 Die Kunst des „Auralesens“ (Aurareading)
- 178 Was ist ein Aurareading?
- 178 Die Kraft der Gedanken, die geistige Einstellung und die allgemeine Technik des Auralesens
- 178 Die Kraft der Gedanken
- 180 Allgemeine Voraussetzungen
- 182 Die allgemeine Technik des Auralesens
- 184 Die verschiedenen Arten der Kontaktaufnahme bei einem Reading
- 184 1. Bodyreading
- 186 2. Erfassen der Aura mit dem Geistigen Auge
- 187 F-1. Vorübung 1: Behandlung des Dritten Auges
- 187 F-2. Vorübung 2: Intuitives Fragen
- 187 F-3. Vorübung 3: Ein Aurogramm zeichnen
- 189 3. Fernreading
- 189 4. Erfassen der Aura mit den physischen Augen (Farbreading)
- 192 Die Farben in der Aura
- 192 Bedeutung der einzelnen Farben der Aura

## KAPITEL SIEBEN | Gesprächsführung

- 198 Gesprächsführung im Rahmen einer energetischen Beratung
- 198 Die Vorbereitung des Gebers
- 199 Das Gespräch einleiten
- 200 Das Gespräch fortsetzen
- 202 Das Gespräch abschließen
- 203 Archetypische Rituale
- 204 Archetypische Symbole
- 204 Der Symbolcharakter archetypischer Elemente
- 205 Kurze Rituale mit archetypischen Symbolen



Seit es Menschen  
gibt, glüht in  
ihnen die  
Sehnsucht,  
eins zu sein mit  
ihrem Ursprung,  
ihrer Herkunft  
und ihrer  
Bestimmung.

Seit es Menschen gibt, glüht in ihnen die Sehnsucht, eins zu sein mit ihrem Ursprung, ihrer Herkunft und ihrer Bestimmung. Etwas in uns Menschen empfindet ein Bedürfnis, über uns selbst nachzudenken und uns selbst tiefer zu erkennen. Etwas ist in uns, das uns beständig suchen, streben und forschen lässt, das uns treibt, uns zu immer neuen Zielen aufzumachen und immer weitere Bereiche unserer Umgebung mit unseren Sinnen zu erfassen.

Bereits sehr früh erkannten die Gelehrten der großen Weltkulturen, **dass ein Mensch, der in seinem Lebensplan handelt, auffallend viel Energie, Leichtigkeit, Gesundheit, Freude und Zufriedenheit erlebt** und auf seine Umgebung ausstrahlt. Ganz natürlich entstand in ihnen der Wunsch, die Ursprünge dieser Energie zu erkennen und sie selbst erfahren zu können.

In jahrtausendelanger Beobachtung und durch ausdauerndes Experimentieren über viele hunderte von Generationen entwickelten sich aus diesem Wunsch die großen Schulen der asiatischen, persischen, ägyptischen, afrikanischen, hawaiianischen, amerikanischen und germanischen Heil- und Energiearbeit. **Sie erfassen den Menschen als Ganzheit und fördern sein individuelles, einzigartiges Inneres.**

## Was ist Energiearbeit?

Energiearbeit ist das bewusste Wahrnehmen und Lenken feinstofflicher Energien. Durch eine wache aufmerksame innere Haltung und das Beherrschen der eigenen Gedanken ist es möglich, Zugang zu der Energie zu erhalten, die uns Menschen mit dem Universum verbindet. Über das morphogenetische Feld stehen uns dann Informationen zur Verfügung, die uns „normalerweise“ verschlossen bleiben. Über das bewusste Lenken



und Fließen Lassen von Energie haben wir Einfluss auf unsere Blockaden, Muster, die körperliche Gesundheit und unsere Charaktereigenschaften. In diesem Zustand, der am besten mit „*Im Fluss mit dem Leben sein*“ beschrieben werden kann, entwickeln wir unsere *maximale Kreativität, Leistungskraft und Liebesfähigkeit*. Obwohl wir entspannt sind und uns alles „leicht von der Hand geht“, sind wir *außergewöhnlich wach*, produktiv, effizient und „im Fluss“.

Der Weg des Energetic Tao Healing® ist mehr als nur das Erlernen von Fähigkeiten, die für den Beruf des Energetikers wichtig sind. Es ist eine Kunst, weil jeder im Laufe der Ausbildung

lernt, bewusst seine Intuition zu spüren und ihr zu vertrauen. Dadurch sind die gelernten *Techniken* nicht mehr leblose, mechanische Handlungen sondern werden *lebendige, intelligente, individuelle Werkzeuge*, die sich im richtigen Augenblick als Hilfe anbieten. Durch den Kontakt zur eigenen Intuition wird es möglich, jeden Menschen in seiner ganzen Einzigartigkeit zu erfassen und zu behandeln.

## Energetic Tao Healing®

ist eine spezielle Technik, die wir aus den Grundlagen

- ☉ der Ch'i- (Ki, Prana) und Meridian (Nadi)-Lehre, die Gesetze des Energieflusses im physischen und feinstofflichen Körper nach der chinesischen, japanischen und indischen Tradition (Energetic)
- ☉ der jahrtausendealten taoistischen Tradition (Tao) und
- ☉ der archetypischen, rituellen Psychologie (Healing) entwickelt haben.

## Energetic

*Energetic Tao Healing®* führt über das bewusste Spüren des eigenen Energiefeldes und Energieflusses im physischen und feinstofflichen Körper, die dadurch gewonnenen Informationen und das Sich Behandeln zum Freiwerden von belastenden Erlebnissen der Vergangenheit und zum Wiedererwachen der eigenen Intuition.

*Die Techniken in diesem Buch sind für alle geeignet, die sich für Energiearbeit interessieren und ihre eigenen intuitiven und mentalen Fähigkeiten entwickeln möchten.*



## Tao

Der Weg des Taoismus erlaubt, einen Zustand innerer Stille zu erreichen, der zur richtigen Zeit die richtige Handlung ohne Anstrengung des Willens hervortreten lässt (Wu Wei). Tao bedeutet „Weg“. *Der Taoismus begegnet dem Leben mit großer Wachheit und Aufmerksamkeit*. Sein Ziel ist das stets achtsame Fließen mit dem Leben und seinen Energien. Im Taoismus

ist das Spüren wichtig, um im richtigen Augenblick (oft blitzschnell) gezielt handeln zu können. Das krampfhaft Durchsetzen des eigenen Willens und das gewaltsame Verwirklichen von Zielen, die nicht im Innersten gespürt werden, sind dieser Lebensphilosophie fremd. Ein echter Taoist „ringt“ ein Leben lang auf respektvolle, liebevolle Weise mit sich, um seine Achtsamkeit und Präsenz im Augenblick zu erhöhen. Niemals werden Ruhm, Gewalt, Macht und die Unterwerfung oder gar Zerstörung äußerer Gegner sein Ziel sein. Ein weiteres Merkmal des ursprünglichen Taoismus ist die vollkommene Achtung vor der Natur und ihren Gesetzen.

Im Taoismus wird ein Zustand der Zentriertheit angestrebt, der ein ruhiges, klares Beobachten der Umwelt möglich macht. Aus der eigenen Mitte heraus ist es leicht, sich selbst und die Umgebung zu spüren, beispielsweise sich in die Lage eines anderen Menschen zu versetzen, Informationen aus seinem Energiefeld wahrzunehmen (Aurareading) oder sich mit Energiefeldern (Kraftorten ...) in der Natur zu verbinden.

*Energetic Tao Healing®* folgt dieser Lebenssicht besonders in der Energiearbeit. Es bildet dazu aus, *sich empathisch auf den Mitmenschen einzustimmen*, hineinzuspüren und die für ihn wesentlichen Informationen auf energetischer und seelischer Ebene klar zu fokussieren. Die Kommunikation findet über ein bewusstes Wahrnehmen dieser Informationen im Energiefeld anderer statt.

Die Techniken des *Energetic Tao Healing®* entwickeln die eigene Intuition und die ganz persönlichen, individuellen Talente jedes Menschen: *Die persönliche Freiheit des eigenen Willens – die Kraft des Geistes*.

Jeder Mensch ist frei in seinen Entscheidungen. Allen Entscheidungen, selbst den unscheinbarsten, folgen jedoch große und kleine Veränderungen im Leben, die in der Summe unser Schicksal bestimmen. Wenige Menschen sind sich der Tragweite ihrer inneren Entscheidungen bewusst. Wenige wissen um diese gewaltige Macht, die ihnen in die Wiege gelegt wurde. Im *Energetic Tao Healing®* wird dem bewussten Bestimmen der eigenen Lebensziele sehr viel Aufmerksamkeit geschenkt. Wer weiß, welche Motive ihn bewegen und wer seine Entscheidungen bewusst zu treffen vermag, ist nicht mehr Opfer seines Schicksals sondern gestaltet sein Leben aktiv.

Tao bedeutet „Weg“.

Der Taoismus begegnet dem Leben mit großer Wachheit und Aufmerksamkeit.

### Der taoistische Yin Wille – Das absichtslose Handeln

Das Leben ändert sich zu schnell, als dass wir es allein mit unserem Verstand vollkommen erfassen könnten. Es fehlen uns die nötigen Informationen, um immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein. So viel wir auch kämpfen, so sehr wir uns auch bemühen, unsere Kräfte sind nicht unerschöpflich, unsere Kontrollsysteme sind nicht unfehlbar.



*Alle großen Kulturen haben erkannt, dass eigenes, vom Verstand geprägtes Handeln – so wie wir es von Kindheit an lernen – in seiner Wirkung immer begrenzt bleibt.*

Das Handeln aus dem Yin Willen begegnet der Realität auf andere Art: Das Leben befindet sich aus taoistischer Sicht in einem beständigen Fluss, der die für uns wichtigen Informationen und Herausforderungen mit hundertprozentiger Sicherheit an uns heranträgt. Warum ihnen also nachlaufen? Der Taoist richtet seine ganze innere Kraft darauf, wach zu sein und die Impulse des Lebens rein und deutlich zu erkennen. **Dazu sind innere Ruhe und wachsame Entspannung nötig:** Volle – aber entspannte – Präsenz im Augenblick. Sie befreit von Ablenkungen und erlaubt, im richtigen Moment unglaublich rasch, gezielt und effektiv zu handeln.

## Healing

### Selbsterfahrung – Auflösen persönlicher Blockaden

Es ist uns Menschen eigen, dass wir uns selbst weniger gut erkennen als unsere Umgebung. Wir wissen erstaunlich wenig über uns, unsere wirklichen Werte, Bedürfnisse und Motive. Wir handeln sehr häufig aus Gewohnheiten, deren Ursprung und Sinn wir längst vergessen haben, die wir aber dennoch täglich wiederholen. Sobald wir uns dieser Muster bewusst werden, gewinnen wir die Macht, uns von ihnen zu lösen und innerlich frei zu werden. Viele Techniken des Energetic Tao Healing® helfen beim Bewusstwerden und Auflösen blockierender Muster. Die Belohnungen dieser manchmal „harten“ und gefühlsbetonten Arbeit sind reich: **Innere Freiheit und eine enge vertrauensvolle Beziehung zu uns selbst.**

*„Erkenne dich selbst“ stand auf einem alten griechischen Tempel als das höchste Ziel der antiken Philosophie.*

### Das Bewusstsein von der Einheit von Körper und Seele

Die Denkgewohnheiten der westlichen Kultur erziehen uns zum teilenden, zergliedernden Denken von Ursache und Wirkung. Die Erfahrung zeigt, dass dieses Denken zwar wichtig ist, dass jedoch hinter den Kausalketten unseres Lebens eine gestaltende, kreative Macht steht, die aus allen persönlichen Erfahrungen ein Muster webt, das unseren Körper mit unserem Geist und uns als Individuum mit der Umgebung verbindet. Diese Verbindung macht unser kollektives Leben als Menschheit aus.

### Archetypische Rituale – tief sitzende Blockaden werden ent wurzelt



In unserem Unterbewusstsein ist eine Vielzahl archaischer Erfahrungen verankert, die symbolhaft seit Urzeiten von vielen Generationen verwendet wurden. Wir alle wissen nicht nur, was „Feuer“, „Baum“ oder „Wasser“ bedeuten, wir fühlen auch ihre Schwingung und ihren tieferen Sinn. Die Forschungen von C. G. Jung haben gezeigt, dass Archetypen eine ungeahnte Macht über uns haben können, wenn sie bewusst angesprochen werden.

Im **Energetic Tao Healing®** dienen archetypische Rituale zum Entwurzeln tief sitzender Blockaden. Sie sprechen Bereiche in uns an, die dem „vernünftigen Alltagsbewusstsein“ nicht zugänglich sind und entfalten dort ihre heilsame Wirkung.

Archetypische Rituale eignen sich als ständige „Begleiter“ auf unserer Reise durch das Leben. Die Urbilder bereichern unsere geistigen Lernprozesse um den Aspekt des Unterbewussten, weil Sie unsere Gefühle auf einer sehr ursprünglichen Ebene ansprechen. Sie bilden die Ergänzung zum Rationalen Denken, Bewussten Erkennen und Willentlichen Verändern früh erworbener Verhaltensmuster.

*In unserem Unterbewusstsein ist eine Vielzahl archaischer Erfahrungen verankert, die symbolhaft seit Urzeiten von vielen Generationen verwendet wurden.*